

Lisippo



PESCIUTTA

• CUOCO DI MARE •

ZONA ARTIGIANALE EX ZUCCHERIFICIO
VIA DELLE QUERCE, 12 FANO

www.pesciutta.it

Mensile di informazione, cultura e sport
Distribuzione gratuita • Anno XXXIV • N° 355
Proprietà: Lisippo Editore - lisippo@libero.it

GENNAIO 2025

IL GECKO
LA PIZZA FANO
EAT IN - TAKE AWAY
0721 805287
CONSEGNE A DOMICILIO
Via G. Gabrielli 99
PIZZA • FRITTI • PIADINE
live free • enjoy love • eat pizza!



in questo numero

PAG. 23

AL GALA' DELLO SPORT
VINCE LA SQUADRA

PAG. 45

LA PIAZZETTA DELLA
CHIESA DI SAN MARCO

PAG. 6

MUSICA E DINTORNI
1973

PAG. 8/9

FANO FRA CENT'ANNI VISTA
DALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

PAG. 14

DA FANO A NORTHAMPTON ...
AMICI SENZA FRONTIERE

PAG. 21

GRANDE LA PRIMA EDIZIONE
DEL MUNDIALITO DI PADEL



AUGURI
DI FELICE
ANNO NUOVO
DALLA
REDAZIONE
DI LISIPPO

FARMACIA ERCOLANI URANI



**BUONE
FESTE**

APERTO

08.00 | 20.00
DA LUNEDÌ A SABATO

PARCHEGGIO
AD USO ESCLUSIVO

FARMACIA ERCOLANI URANI | Via Roma 160 | Fano
0721.863914 - 334 780 6083 | info@farmaciaercolani.eu
www.farmaciaercolani.eu

Galà dello **Sport** 2024



VINCE LA SQUADRA!

Mercoledì 4 dicembre, nel meraviglioso Teatro della Fortuna, atleti, squadre e società sportive sono stati protagonisti assoluti. Non solo per i risultati ottenuti, ma anche per i valori di inclusività, passione e impegno che hanno portato sul palco, rendendo omaggio allo sport e al suo impatto nella nostra comunità.



LUCAS/REBANDA



15€

RISTORANTI SELF-SERVICE

pesceazzurro

menu

COMPLETO

5 PIATTI + CONTORNO

2 antipasti, 1 primo, 2 secondi, 1 contorno

NEL MENU È INCLUSO PANE, COPERTO, ACQUA E VINO ALLA SPINA GRATIS

MIRAMARE DI RIMINI
CATTOLICA
FANO
SENIGALLIA

  alpesceazzurro

www.pesceazzurro.com



SCANSIONA
E SCOPRI
IL MENU DEL GIORNO

APERTURE DICEMBRE 1 / 7-8 / 14-15 / 21-22-23-24-26-27-28-29-30-31 - CATTOLICA CHIUSO

APERTURE GENNAIO 1 / 4-5-6 / 11-12 / 18-19 / 25-26 - CATTOLICA CHIUSO

Galà dello Sport 2024



CITTÀ DI FANO



AUGURI DI UN MERAVIGLIOSO

2025

DAL TUO OTTICO OPTOMETRISTA DI FIDUCIA



**OTTICA
PERETTINI**

LA TUA SCELTA DI BENESSERE VISIVO

Dal 1970 a Fano

★★★★★ 243 Recensioni Google



1° POSTO DELLA CATEGORIA NELLA REGIONE

Ti accogliamo a Fano in Via XXV Aprile, 43



SPECIALISTA IN LENTI PROGRESSIVE



OCCHIALI ESCLUSIVI E DI TENDENZA



CENTRO APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO



ESAME OPTOMETRICO SU APPUNTAMENTO

PRENOTA SUBITO

☎ 0721.867514 📞 380.3767905

LA PIAZZETTA DELLA CHIESA DI SAN MARCO



di **Manuela Palmucci**
Guida turistica abilitata
Autorizzazione n°2222
Regione Marche

All'interno della città murata di epoca medioevale lungo Via Nolfi, precisamente di fronte alla chiesa di San Marco, c'è uno spiazzo quadrangolare di una ampiezza di circa 100 metri quadrati che fino a maggio 2022 non aveva alcun nome. Con deliberazione della Giunta Comunale di Fano n. 209 del 01/06/2022 il largo ha preso il nome di 'Piazzetta della Chiesa di San Marco', come si evince dai documenti in possesso dell'ufficio comunale addetto, avendo la Commissione Toponomastica in data 24/05/2022 proposto la suddetta intitolazione. Dagli stessi atti si apprende che i membri del consiglio avevano sottolineato la necessità di apporre un sottotitolo che legasse quel luogo alla Commenda dei Cavalieri di Malta, in modo da rimarcare l'interesse storico della Chiesa, delle sue vicende nei secoli e della zona in cui è ospitata, apponendo un totem al di sotto della targa che potesse, anche se in breve, ricordare la storia di quel luogo. Una proposta che raccolse il consenso unanime dei consiglieri presenti. In effetti il Sovrano Militare Ordine di Malta, importante Ordine religioso cavalleresco, fu incaricato della conduzione dell'edificio religioso dal 1270 fino al 1926, anno in cui si staccò definitivamente dalla gestione della Chiesa di San Marco.



gioso cavalleresco, fu incaricato della conduzione dell'edificio religioso dal 1270 fino al 1926, anno in cui si staccò definitivamente dalla gestione della Chiesa di San Marco.



Come dicevamo, la piazza è circonscritta per due lati dalle vie Nolfi e Gasparoli, mentre è delimitata per gli altri due da abitazioni private di ampiezza e forma completamente diverse l'una dall'altra. L'utilizzo che ne è stato fatto negli ultimi decenni è noto. La piazza era importante per il rione, come sottolinea Ileana Prospero nata e vissuta in quella contrada nel periodo dell'infanzia. Nei suoi nitidi ricordi e in quelli di molti abitanti della zona apprendiamo che esisteva all'angolo con via Gasparoli una fontanella pubblica, una classica struttura verticale in ghisa che veniva utilizzata per approvvigionare di acqua corrente, probabilmente perché non presente in casa, gli abitanti del rione o chiunque ne avesse avuto bisogno. Negli anni Cinquanta del secolo scorso era spesso frequentata dai bambini che avevano il compito di riempire le bottiglie di acqua per le esigenze domestiche. Da fonti orali veniamo a sapere che fin da piccolissimi essi erano soliti recarsi in quel luogo con i recipienti vuoti da riempire, e che a volte si trovarono in situazioni imbarazzanti quando per l'inadeguatezza e l'inesperienza dell'età i fragili contenitori finivano a terra e si rompevano.

Dalle storie narrate alla scrivente da coloro che hanno vissuto quella realtà a fine '800 e nei primi del '900 si apprende che la piazza era molto utile per far sostare le carrozze con i cavalli di qualche vetturino che forniva servizi di trasporto di persone e cose. Ad di là dell'utilizzo negli ultimi decenni rimane il fatto



di come mai quel largo sia rimasto nei secoli ad uso e consumo dei residenti e come mai sul quel terreno non sia stato edificato alcunché. Se si torna indietro nel tempo e si analizzano gli studi sui primi insediamenti in quella zona, si nota che già nel XII secolo c'era una chiesa con un monastero. Secondo le ricerche d'archivio effettuate dal professor Don Carlo Rovaldi e pubblicate sui quaderni 'Memoria Rerum', l'edificio ecclesiastico dedicato a San Marco aveva inizialmente una forma a croce greca, vale a dire a forma quadrata di metri 12x12 e l'edificio era più corto dell'attuale. La cisterna che è stata ritrovata all'interno dell'aula ecclesiale durante gli scavi archeologici effettuati tra il 1996-1997 era in passato all'esterno di essa e quindi il largo era più ampio. Ad ogni modo, si presume che il tutto si trovasse all'interno del recinto monastico dove si pensa ci fosse un cimitero per le sepolture di coloro che non appartenevano a quella categoria di persone che in vita avevano avuto un ruolo importante nella società oppure di coloro che erano morti prima di essere battezzati.

Sicuramente il largo prese la forma attuale a partire dall'ampliamento malatestiano del XIV secolo quando in quella zona furono costruiti i primi



PIADINERIA
BUENA SIESTA
LIDO
FANO
INSALATE

T. 0721.805000
Viale Cairoli, 70/72 - FANO (PU)

BUONE FESTE





ideostampa
LITOGRAFIA SERIGRAFIA DIGITALE

www.ideostampa.com



Taverna del Ghiottone

Taverna del Ghiottone - Ristorante Specialità Carne e Pesce
via Roma 87/B Fano - Info e Prenotazioni 366.9114410 - il ghiottone.it



COVER UP 2.0

ASSISTENZA E RIPARAZIONI TELEFONIA TABLET E PC

via 4 novembre, 27 - FANO - 0721.831428
378.0862201 - coverupfano2.0@gmail.com



4

edifici e l'area iniziò ad avere una definita connotazione urbanistica. La contrada San Marco risulta essere anche il luogo dell'insediamento della comunità ebraica. In un saggio del 1971 Giovanna Vallauri, appassionata studiosa fanese, scrive di aver analizzato alcuni documenti relativi ai Consigli Comunali del XV secolo dove si parla della gestione cittadina dell'insediamento ebraico e di una sinagoga posta in zona San Marco. Secondo la Vallauri il tempio ebraico era esattamente di fronte all'edificio della Chiesa. La sua affermazione si basa sull'osservazione della pianta a stampa di Fano di Giovanni Jansonius Blaeu (1663), meglio noto con il nome latinizzato di Blavius. Nel disegno si può notare che il tetto di questa struttura è colorato in blu, colore normalmente usato per le coperture dei luoghi sacri in modo da distinguerli da altre tipologie di edifici, i cui tetti sono al contrario dipinti in rosso. Tuttavia l'immobile in questione non presenta altri elementi identificativi, come ad esempio le croci che invece sono poste su strutture utilizzate per il culto cristiano. Ad una osservazione più attenta si nota che l'edificio è rivolto verso sud-est. Come sottolinea l'amico Roberto Israel della comunità ebraica di Verona, nel Talmud, uno dei testi sacri dell'ebraismo, si specifica che nelle sinagoghe della diaspora la sistemazione dell'Aron-Ha-Kodesh, l'Arca del Santo, deve essere verso oriente o comunque verso la città di Gerusalemme. Se supponiamo che l'Aron fosse collocato in maniera corretta, la direzione dell'edificio risulterebbe conforme a questo criterio con l'ingresso principale sistemato sul lato oppo-

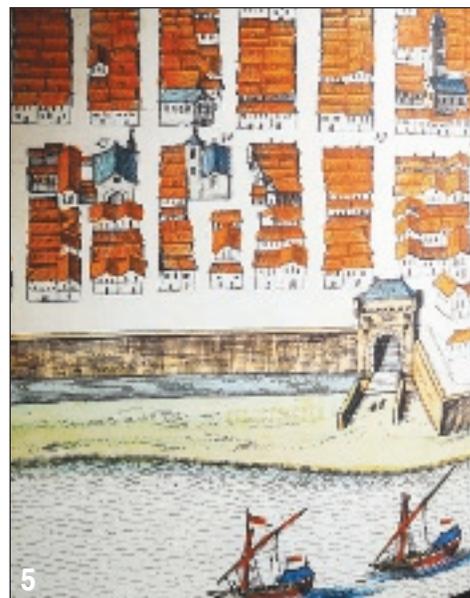
sto, ossia sulla piazzetta. Sposando questa tesi, lo spazio dunque potrebbe essere stato utilizzato e aver servito la comunità ebraica che gravitava in quell'area.

Se andiamo avanti di un paio di secoli apprendiamo dalle informazioni fornite dalla lettura dei brogliardi del Catasto Gregoriano che lo stabile possibile sede di una sinagoga era un edificio utilizzato come abitazione privata di proprietà di Paterniano Sellarghi Prete e Giacinto di Carlo, una costruzione che poi nel 1900 appartenne alla famiglia Pace-Panicali, usata come loro residenza in città e venduta nel 2019 ad un impresario che ne ha fatto sei appartamenti.

Non si conoscono, al contrario, i riferimenti sui possessori dell'edificio che delimita il lato a est della piazza, se non notizie relative alla fine del XVIII e dell'inizio del XIX secolo che ci informano che esso doveva essere la sede della Confraternita di Santo Spirito. I confratelli che nel Medioevo si erano presi cura della chiesa omonima extra moenia in seguito concessa ai Minimi con il titolo di San Francesco di Paola erano impegnati in opere di assistenza dei bisognosi e utilizzavano la sala grande per le proprie necessità, mentre la bottega annessa era ceduta in affitto. Sul lato nord di quella piazzetta insiste, inoltre, un grande palazzo con corte interna che fino al 1986 è appartenuto alla famiglia Arceci e che nel 1800 era di proprietà di Gaetano di Francesco della nobile casata dei Conti Montevicchio che lo utilizzava come propria abitazione.

Un piccolo largo, dunque, con una grande storia la cui nuova intitolazione ha dato spunto per generare alcune considerazioni su quel grazioso angolo di Fano. Esso è rimasto tale nel corso dei secoli e risulta essere l'unico sopravvissuto per tanto tempo in via Nolfi, la via più lunga del centro storico. Uno spiazzo animato da persone più o meno importanti nel contesto cittadino, ricco di memorie, circondato da edifici pubblici, privati e religiosi i cui fruitori hanno lasciato un'impronta nella città. Gioiamo per la nuova denominazione dolce e delicata che si addice a quel luogo pervaso di alti valori degni di grande rispetto che speriamo possano essere onorati negli anni a venire.

Un piccolo largo, dunque, con una grande storia la cui nuova intitolazione ha dato spunto per generare alcune considerazioni su quel grazioso angolo di Fano. Esso è rimasto tale nel corso dei secoli e risulta essere l'unico sopravvissuto per tanto tempo in via Nolfi, la via più lunga del centro storico. Uno spiazzo animato da persone più o meno importanti nel contesto cittadino, ricco di memorie, circondato da edifici pubblici, privati e religiosi i cui fruitori hanno lasciato un'impronta nella città. Gioiamo per la nuova denominazione dolce e delicata che si addice a quel luogo pervaso di alti valori degni di grande rispetto che speriamo possano essere onorati negli anni a venire.



5



6

IMMAGINI

- 1 - Intitolazione
- 2 - Possibile Sinagoga
- 3 - Piazzetta anni '50
- 4 - Fontanella di ghisa
- 5 - Pianta del Blavius
- 6 - Dipinto di T.Corsaletti 1996

Fuorirotta Food & Drink



BUONE FESTE

**TI ASPETTIAMO
PER LE FESTE**

**SIAMO PRONTI CON I NOSTRI MENU'
PRENOTA LA TUA CENA AZIENDALE**



Food & Drink Fuorirotta - Viale Adriatico, 17/c - Fano 0721.830558 - fuorirotta.fano@gmail.com - seguici su  

SERFILIPPI COMMENTA IL BILANCIO DI PREVISIONE: “LA CITTÀ AVEVA BISOGNO DI UNA GIUNTA CHE DECIDESSE”

“Questo bilancio di previsione dimostra che siamo la giunta delle scelte. Questa città non era più abituata a prendere decisioni, perché chi ci ha preceduto aveva scelto di non decidere. Noi, invece, vogliamo cambiare Fano.” Con queste parole, il sindaco Luca Serfilippi ha presentato i principali punti del bilancio comunale di previsione 2025-2027, evidenziando i risultati raggiunti e le priorità future.

Il sindaco ha sottolineato come il nuovo approccio dell'amministrazione stia già producendo risultati tangibili, grazie a operazioni straordinarie in corso e segnali di ripartenza concreti. Tra gli interventi più significativi, ha ricordato i 24 milioni di euro stanziati per manutenzioni, opere e il miglioramento delle infrastrutture cittadine, con particolare attenzione ai 3 milioni destinati a Fano Sud e ai 14,7 milioni per la costa, tra cui le aree di Ponte Sasso e Metaurilia, gravemente colpite dalle alluvioni.

Guardando al 2025, il Piano Urbano del Traffico rappresenterà un punto centrale per lo sviluppo della città. “Il 2025 sarà l'anno cruciale per il PUT, con l'introduzione della ZTL nel centro storico, accompagnata da un moderno sistema di videosorveglianza. Stiamo lavorando con determinazione, perché Fano ha bisogno di decisioni chiare, non di rinvii. Il piano include anche una revisione della gestione dei parcheggi: l'intervento sull'ex Vittoria Colonna, concluso rapidamente, è stato il primo passo di questa rivoluzione. Ora proseguiremo con nuovi parcheggi ben progettati, prevedendo agevolazioni per residenti e lavoratori. Vogliamo riportare le persone in centro: oggi molti preferiscono recarsi nei grandi ipermercati o in altre città semplicemente perché lì possono parcheggiare facilmente. È ora di cambiare.”

Sul fronte sociale, il sindaco ha evidenziato l'aumento delle risorse da 12,7 a 12,9 milioni di euro. “Il sociale rimane una priorità assoluta. Da un lato va affrontata l'emergenza abitativa con nuovi alloggi e maggiori sostegni per le famiglie in difficoltà. Dall'altro c'è tutta la riforma organizzativa e gestionale dell'ambito sociale, una sfida necessaria per dare risposte concrete ai bisogni della nostra comunità.”

Grande attenzione è stata dedicata anche al settore culturale e promozionale, con un significativo aumento dei contributi per eventi di punta come il Carnevale di Fano, che passa da 130 a 150 mila euro e il consolidamento di manifestazioni di rilievo nazionale come il Passaggi Festival insieme all'Adriatic Sound Festival.

Parallelamente, si sta lavorando al nuovo Piano Urbanistico Generale, reso possibile grazie al bando vinto con la Regione Marche, e al rafforzamento dei consigli di quartiere, con un investimento di 300 mila euro per incentivare la partecipazione attiva dei cittadini.

Non sono mancati interventi sulle infrastrutture scolastiche, sportive e cimiteriali. “Le scuole di Fano – ha ricordato Serfilippi – erano in condizioni disastrose: pioveva



dentro, gli infissi erano a pezzi e l'umidità regnava ovunque. I cimiteri non erano mai stati riqualificati, e gli impianti sportivi erano del tutto dimenticati. Pensate al campo dei Carissimi: i nostri ragazzi e ragazze giocavano nel fango. Nel 2025, finalmente, potranno giocare su un campo nuovo e moderno, come meritano.”

“In sei mesi abbiamo dimostrato di saper decidere, prendendoci la responsabilità delle nostre scelte. Questa città aveva bisogno di una giunta che agisse con concretezza e determinazione. Ora dobbiamo guardare avanti: il 2025 sarà l'anno delle scelte, perché i fanesi ci hanno chiesto un cambiamento e noi risponderemo alle loro aspettative” ha concluso il sindaco Serfilippi.

PER LA TUA PUBBLICITA' SCEGLI NOI

**LISIPPO EDITORE DAL 1992
E' PRESENTE CON LE SUE TESTATE ,
LISIPPO, INFORMATUTTO,
FANO24, FORZA ALMA,
L'ANNUARIO DI FANO E CON
TRE PAGINE FACEBOOK:
fano24, sportfano24, lisippo**



LISIPPO EDITORE
lisippo@libero.it - 335.6522287

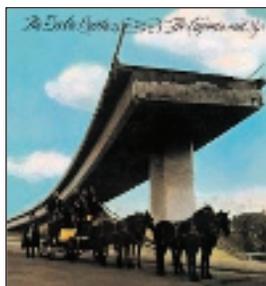
MUSICA E DINTORNI

1973

di Luca Valentini

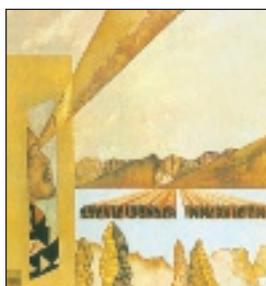
DOOBIE BROTHERS THE CAPTAIN AND ME

Terzo album dei Doobies, quelli prima di Michael McDonald, quelli di Tom Johnston. "The Captain and Me" passa alla storia soprattutto per "Long train runnin'", pezzo che raggiunge la posizione numero 8 della Hot 100 di Billboard ed è il singolo che ottiene il miglior piazzamento fino al 1979 quando esce "What a Fool Believes", al numero 1. Niente male anche per "China Grove" che invece deve accontentarsi della posizione numero 15. In questa prima formazione dei Doobie Brothers alla voce c'è anche Patrick Simmons che suona pure la chitarra acustica, l'elettrica e il banjo. "The Captain and Me" vince 2 dischi di platino e raggiunge la posizione numero 7 della classifica americana degli album.



STEVIE WONDER - INNERVISIONS

La discografia di Stevie Wonder è sconfinata. D'altronde, uno che ha pubblicato il suo primo LP alla tenera età di dodici anni, aveva tutto il diritto di collezionare un successo dopo l'altro. "Innervisions", che può essere considerato l'album del consolidamento di Wonder come una delle grandi stelle del soul e sicuramente il più importante artista della scuderia Motown, vince il Grammy Award come 'Album dell'anno' e contiene alcuni brani davvero imperdibili: "Living For the City", "Higher Ground", "Golden Lady" e "Don't You Worry 'Bout a Thing". Troviamo "Innervisions" al numero 1 della classifica album soul e al numero 4 di quella pop.



FRANCESCO DE GREGORI ALICE NON LO SA

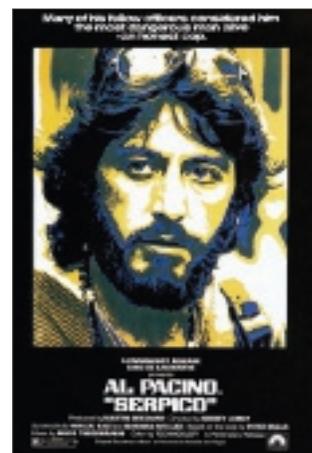
Il primo album da solista di Francesco De Gregori è "Alice Non lo Sa" perché il primo assoluto è stato "Theorius Campus" insieme ad Antonello Venditti. Sono dodici le canzoni contenute nell'album e un solo singolo estratto, "Alice", presentato nella manifestazione 'Un disco per l'estate'. Da evidenziare che nella canzone "Le strade di Lei" la voce è quella di Edda Dell'Orso, la prescelta di Ennio Morricone. La voce che invece ascoltiamo in "Saigon" è quella di Elena Palladino. In questo album De



Gregori è accompagnato da tanti musicisti tra cui il chitarrista Renzo Zenobi e il gruppo Blue Morning di Roberto Ciotti.

SERPICO

Serpico è un film diretto da Sidney Lumet e interpretato da un grande Al Pacino. Il soggetto è di Peter Maas che, nello stesso anno, scrisse la biografia di Frank Serpico, agente di polizia che denunciò casi di corruzione nel dipartimento di New York City. Con "Serpico", Al Pacino ha vinto il Golden Globe come miglior attore.



AVVENIMENTI 1973

Va in onda negli Stati Uniti il primo episodio della serie televisiva 'Sulle strade della California', ideata da un vero poliziotto, Joe Joseph Wambaugh.

Robert Stigwood fonda l'etichetta discografica RSO Records che, tra le tante produzioni, vanta quella di 'La febbre del Sabato Sera'.

Si sciolgono definitivamente i Doors, gruppo rock statunitense fondato dal cantante Jim Morrison deceduto due anni prima.

Il campionato di calcio serie A si conclude con la vittoria della Lazio; capocannoniere del torneo è Giorgio Chinaglia con 24 reti.

Snamprogetti, società di ingegneria del gruppo ENI, apre a Fano un centro di progettazione.

Tom Storer, artista inglese trasferitosi a Fano nel dopoguerra, muore il 3 maggio all'età di 58 anni.

Alla fine dell'anno iniziano le prove di trasmissione di Telefano, prima emittente televisiva cittadina via cavo.

Nutata Longa seconda edizione, primo della categoria maschile è Giuseppe Spinaci di Pesaro, prima della categoria femminile è Susanna Celli di Roma.

LISIPPO - Mensile di informazione, cultura, sport, spettacolo Autorizzazione n° 364 del Tribunale di Pesaro

Editore: Lisippo Editore - Via Simonetti, 55 - 61032 Fano - Tel. 335.6522287 - lisippo@libero.it

Direttore responsabile: Massimiliano Barbadoro Direttore editoriale: Giampiero Patrignani

Collaborano: Giampiero Patrignani, Mauro Chiappa, Max Barbadoro, Paolo Volpini, Sergio Schiaroli, Luca Imperatori, Tiziano Cremonini, Luca Valentini, Marta Carradorini, Elvio Grilli, Roberto Farabini, Ermanno Simoncelli, Massimo Ceresani, Anna Marchetti, Alessandro Federici, Francesco Paoloni, Enrico Magini, Francesco Ballarini, Leandro Castellani, Roberta Pascucci, Manuela Palmucci.

Progetto online realizzato da Lisippo Editore - Stampa: Ideostampa srl

RISTORANTE PIZZERIA

BUONE FESTE

ORFEO

orfeo

corso Matteotti, 5 FANO Tel. 0721.803522

RICEVITORIA - EDICOLA ONDEDEI

di

ONDEDEI Raffaella & Beatrice

Centro Comm.le Metauro

FANO Via Einaudi, 30

EDICOLA Ondedei Raffaella & Beatrice via Einaudi, 30 Centro C.le Metauro

61030 Bellocchi di Fano (PU) - Tel. e Fax 0721.855173

HAI OSPITI A CASA? CI PENSA LA PERLA

Antipasto, primo secondo e sorbetto direttamente a casa tua a soli € 30

Ristorante Pizzeria La PERLA Viale Adriatico, 60 FANO

laperladifano.it - Info 0721.825631 - 333.6438537

APERTO TUTTI I GIORNI

Domenica Aperto anche a Pranzo

da CIARRO

chiuso il martedì

da CIARRO Ristorante Pizzeria Lido di Fano viale Cairoli, 90

daciarro.it - Info e Prenotazioni 0721.806315

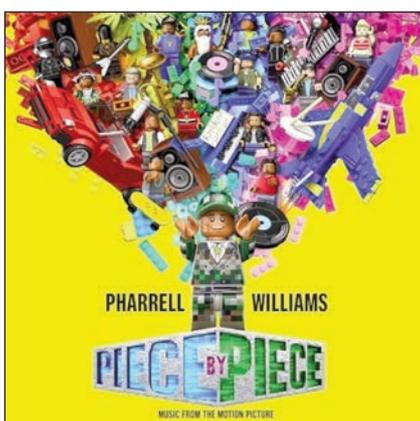
MUSICA IN VETRINA

di Luca Valentini



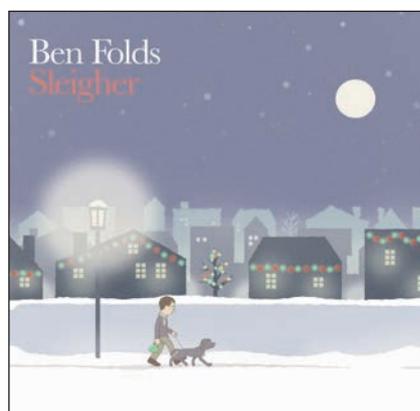
MARY J. BLIGE GRATITUDE

La regina dell'R&B Mary J. Blige pubblica il nuovo album "Gratitude" dopo tre anni dal precedente "Good Morning Gorgeous". Nel brano "Breathing", primo singolo estratto, è ospite il rapper Fabolous, in "Need You More" c'è Jadakiss, Far Joe collabora in "God's Child" mentre FERG lo troviamo nella canzone "I Got Plans". Altro pezzo da segnalare sicuramente è "You Ain't the Only One".



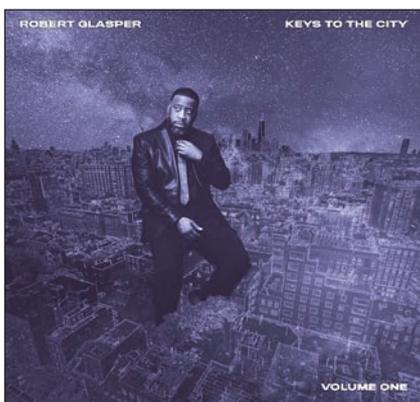
PHARRELL WILLIAMS PIECE BY PIECE

"Piece by Piece" è un film, diretto da Morgan Neville, che racconta la storia di Pharrell Williams, musicista e produttore R&B, affidandosi all'animazione LEGO, da qui il titolo 'pezzo dopo pezzo'. "Piece by Piece" è il primo singolo estratto dalla colonna sonora, chiaramente curata da Pharrell, che ospita una schiera di personaggi famosi, da Jay-Z a Justin Timberlake fino a Oprah Winfrey.



BEN FOLDS SLEIGHER

Quello di Ben Folds intitolato "Sleigher" è un album di Natale un po' sui generis perché, come Folds stesso ha detto, Natale è sempre; "Sleigher" è un disco da meditazione. L'artista, originario di Nashville, ha raccolto in questo album brani originali e classici reimmaginati ma soprattutto osserva il passare del tempo attraverso la lente del Natale. Tra i brani segnaliamo "We Could Have This" insieme a Lindsey Kraft e "The Christmas Song".



ROBERT GLASPER KEYS TO THE CITY VOLUME ONE



THE BAKER BROTHERS THE NEXT LAST PARTY

Uscito in esclusiva per Apple Music, "Keys to the City" è un album del produttore e pianista jazz Robert Glasper realizzato con la collaborazione di grandi interpreti tra cui Norah Jones nel brano "Prototype", Esperanza Spalding in "Didn't Find Nothing in my Blues Song Blues", Thundercat nel pezzo "Paint the World", Meshell Ndegeocello in "Love You Down" e Black Thought nella canzone "Step Into the Realm".

I fratelli Baker continuano il loro viaggio come tedorfi del funk moderno con il nuovo album "The Next Last Party". "Sunrise" feat. Hannah Williams è il primo singolo estratto ed è un pezzo disco-boogie-funk con fiati serrati, una sezione ritmica trascinate e assoli di synth e sax al fulmicotone. "You Are The One", secondo singolo estratto, è invece un brano di scintillante disco glitterata. Da segnalare anche "Sleepwalking" feat. Nolo e "Western Morning" feat. Frankie Connolly.

Novità: la dea **Fortuna** ci vede benissimo.

Quest'anno, niente scuse:
**se vuoi vincere,
fatti vedere!**



Ti aspettiamo allo **Sport Park**
tutti i giorni fino al
12 gennaio, dalle ore **21**.
I **festivi** dalle ore **16!**



SUPER

supertombolafano.it



TOMBOLA

Gioca con noi! Info: **338 23 08 246**

FANO FRA CENT'ANNI VISTA DALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE



di Sergio Schiaroli

Un paio di anni fa un mio amico, pensionato dell'IBM, mi aveva parlato di una piattaforma di Intelligenza Artificiale (IA), liberamente disponibile a tutti, in grado di rispondere esaurientemente a domande di qualsiasi tipo entro un tempo infinitesimale e su richiesta specifica fornire dettagli, progetti, racconti, composizioni artistiche/fotografiche e altro ma che soprattutto "dialoga" direttamente con l'utente. Non avevo capito molto ma nei giorni scorsi con mio fratello

Luciano, che è un matematico, il discorso è ricapitato sullo stesso sistema che lui talvolta utilizza. Mi ha fatto sperimentare alcune richieste complicate che hanno ricevuto esecuzione istantanea lasciandomi quasi incredulo. Ho allora provato da solo, senza un minimo di basi tecniche o pretese scientifiche, a dialogare con l'IA di Chat Gpt (uno dei programmi) per capire come reagisce oltre che per curiosità; una specie di gioco serio. Ho orientato la prova con domande su Fano verificando che cosa racconta ma soprattutto "pensa" o "prospetta" per la nostra città. Sulla vita a Fano negli anni '40 e '50 dà informazioni che andrebbero bene in generale ma all'istante le elabora e inserisce molti riferimenti specifici coerenti con la domanda "... Fano dopo la guerra iniziò un lungo processo di ricostruzione...le famiglie si appoggiavano molto al sostegno reciproco e si viveva un forte senso di comunità. Negli anni '50 l'Italia, e Fano con essa, iniziò a beneficiare del miracolo economico...la pesca e l'agricoltura continuavano ad essere fondamentali per l'economia locale ma con l'avvento del boom economico anche piccoli artigiani e imprenditori iniziarono a sviluppare attività commerciali e manifatturiere. Fano ha sempre avuto una forte tradizione sociale e culturale. La gente si incontrava nelle piazze, nei bar e nei locali per discutere, divertirsi e godersi momenti di svago. Le famiglie fanesi si riunivano per pranzi e cene e la tradizione culinaria locale, con piatti come il brodetto alla fanese era molto sentita. Fano come città di mare iniziò anche a vedere i primi segnali del turismo balneare". Ho provato allora con qualche domanda più specifica e impegnativa. Sull'esistenza fisica della basilica di Vitruvio mi ha risposto "sì a Fano



Il cordaio, mestiere d'altri tempi

esistono testimonianze che ne indicano la presenza di un'antica basilica progettata dal celebre architetto romano Vitruvio che noto per il suo trattato De architectura descrive una basilica che progettò e costruì a Fano durante il periodo augusteo. Tuttavia non ci sono resti visibili della basilica originale oggi... La Basilica è ricordata principalmente attraverso documenti storici e archeologici piuttosto che per resti fisici visibili". Ad un quesito sul perché il Getty museum di Malibù non restituisce alla nostra città la statua del Lisippo ha fornito una risposta molto dettagliata sull'origine della disputa, le richieste di restituzione, le ragioni per cui il Getty si oppone concludendo poi "La città di Fano rimane fortemente coinvolta nella questione ritenendo la statua una parte fondamentale della propria identità storico culturale". Gli ho poi chiesto provocatoriamente se prevede la restituzione alla città. Non ha respinto la domanda e la risposta articolata indica i possibili scenari futuri quali "pressione diplomatica, cambio di strategia legale, restituzione simbolica o prestito a lungo termine. La restituzione del Lisippo a Fano sarebbe un trionfo per il patrimonio culturale italiano ma il risultato dipenderà dalla capacità dell'Italia di mantenere la pressione e di negoziare con il Getty Museum, al momento però una restituzione immediata sembra improbabile. Tuttavia non è impossibile che nel lungo termine con negoziati diplomatici e legali adeguati la statua possa tornare in Italia". Quest'ultima considerazione è abbastanza scontata anche se parla di restituzione all'Italia e non a Fano evidentemente per non sbilanciarsi. Mi chiedevo scherzosamente se l'IA potrebbe aiutarci a riaverla o starebbe dalla parte americana. Alla domanda sulla liberazione di Fano risponde in base alla storiografia nota che avvenne il 27 agosto 1944 grazie alla Ottava Armata britannica illustrando anche tutto il contesto storico mentre alla domanda più specifica precisa che la prima formazione militare ad entrare in città fu

ILPARTICOLARE
ARREDAMENTI

**SOLUZIONI E DETTAGLI
PER ARREDARE LA VOSTRA CASA**

ILPARTICOLARE
ARREDAMENTI

**SOLUZIONI E DETTAGLI
PER ARREDARE LA VOSTRA CASA**

**VIA EINAUDI, 15/E - 61032 FANO - 0721 808804
WWW.ILPARTICOLAREARREDAMENTI.IT**

da Papagon
GASTRONOMIA PIZZERIA

APERTO DALLE 10,00 ALLE 22,00 S.N.Flaminia, 2 Fano 0721.621264 - 334.7033860
Chiuso il Lunedì gastronomiapizzeriapapagon.it

soraZon
ITALIA - EUROPA

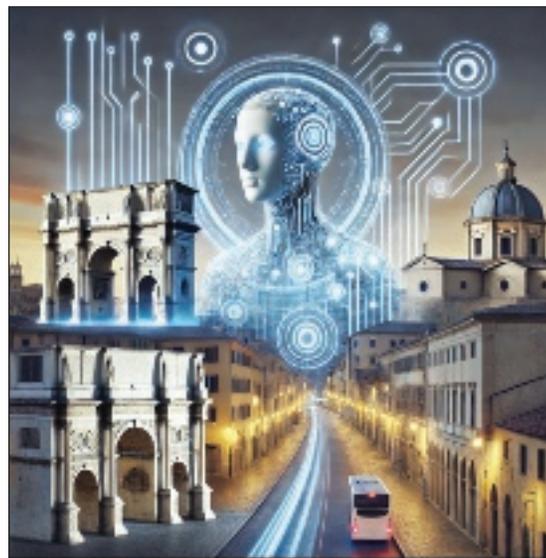
**TERAPIA INTENSIVA
ANTINFIAMMATORIA
CONTRO IL DOLORE ARTROSCICO
NON INVASIVA
ONDE SONICHE - RADIOFREQUENZE - OZONO**

Per appuntamenti
FANO - PESARO Tel. 333.9129395
info@sonotronitalia.com - www.sorazon.it



il 2° corpo polacco comandato dal Generale Wladyslaw Anders che liberò diverse città lungo la linea gotica". Provo a vedere cosa ci racconta sul Carnevale che ribadisce è "uno dei più antichi risalente al 1347 come da documentazione negli Statuti della città di Fano" Tra gli studiosi sulle origini cita Francesco Maria Rosselli. Al che la incalzo richiamando invece l'amica Anna Giuseppina Boiani prestigiosa ricercatrice fanese. Mi risponde "hai assolutamente ragione. Questa studiosa fanese esperta di storia locale è stata accreditata per aver ritrovato e analizzato il primo documento ufficiale che testimonia l'esistenza del carnevale fanese risalente al 1347". Per intercalare con argomenti leggeri e mettere alla prova la mia memoria ho chiesto quali cantanti si sono esibiti al Florida negli anni '60: la risposta elenca gli artisti presenti come Mina e Rita

Pavone da me visti ma inserisce Celentano che a me non risulta ed alla mia espressa contestazione documentali della sua presenza al Florida. Aggiunge poi che "il Dancing Florida attirava anche artisti internazionali e gruppi di musica beat molto in voga tra i giovani. L'atmosfera del locale ha contribuito a renderlo un luogo leggendario e ancora oggi ricordato per le serate di grande successo negli anni '60". Chiedo notizie della casa di tolleranza esistente a Fano prima della legge Merlin su cui non dà risposte specifiche anche se cito la Sora Emilia che gestiva la casa in viale Alighieri. Ho chiesto anche alcune rappresentazioni grafiche (due qui riportate) su come raffigurerrebbe la sua presenza in Fano o come immagina fosse il Foro romano, rappresentazioni fantasiose che possono variare in funzione dei dettagli trasmessi come per la basilica di Vitruvio di cui ha descritto gli elementi principali tratti dal De architectura. Per la raffigurazione della basilica ha impiegato solo qualche attimo in più, forse per prendere e scorrere tutto il trattato vitruviano. Ho concluso con una domanda impossibile richiedendo se in base ai suoi dati disponibili mi poteva fornire in 10 righe una ipotesi di sviluppo economico e sociale della città di Fano fra cent'anni. La risposta immediata: "Nel 2125, Fano potrebbe svilupparsi come una città costiera sostenibile, combinando tradizione e innovazione. La valorizzazione delle risorse naturali, come il mare Adriatico, potrebbe portare ad un'economia basata su turismo esperienziale e eco-sostenibile, con il recupero del patrimonio storico (ad esempio, Arco d'Augusto e il Foro Romano) in chiave tecnologica, tramite realtà aumentata. L'agricoltura locale, grazie a tecnologie avanzate come l'agricoltura verticale e la biotecnologia, potrebbe garantire prodotti di qualità, promuovendo il marchio delle Marche a livello internazionale. Sul fronte sociale, Fano potrebbe diventare un modello di inclusività e innovazione sociale con quartieri intelligenti, infrastrutture verdi e un forte focus su educazione e cultura. La città potrebbe ospitare hub tecnologici legati all'energia rinnovabile e alla ricerca sul cambiamento climatico, attirando giovani talenti. Una rete di trasporti sostenibili collegherebbe Fano con le altre città marchigiane, rendendola un esempio di smart city costiera" La velocità delle risposte mi ha fatto riflettere sulla relatività del tempo per me infinitesimale ma adeguato per l'IA ammesso che il tempo esista e sia quantificabile. Soprattutto ho riflettuto su quale livello potrà giungere l'intelligenza artificiale più spinta il che un po' mi spaventa anche se molti ne sostengono i vantaggi per il progresso. I dialoghi avvengono come siamo abituati su whatsapp tra due persone reali ma nel nostro caso si svolgono all'istante tra una reale e una presenza artificiale dall'altra. Fornisce anche valutazioni soggettive per cui le domande e richieste vanno calibrate con attenzione e buone maniere. Mi ha chiesto scusa in caso di sua imprecisione o cortesemente se volevo approfondire alcuni aspetti. Ho posto anche qualche domanda personale che qui non interessa e mi ha strabbiato quando in un attimo mi ha interpretato con parole chiarissime un responso dettagliato di una radiografia in termini tecnici a me incomprensibili e a richiesta indicato i possibili rimedi. Curioso che invece non mi ha elaborato una sua raffigurazione del Lisippo al Malibù rispondendomi che non può per motivi di copyright. Non so immaginare gli sviluppi ma per rimanere nel mio piccolo penso che il nostro Lisippo, e tutta l'informazione, potrebbero uscire in automatico in un tempo infinitesimale mentre ora riguardo quasi ogni giorno la mia bozza degli articoli mensili, la limo, la correggo, ci metto le mie sensazioni e sentimenti sperando di trasmetterli. Riuscirà l'IA a far meglio in un attimo? Può essere anche se spero immodestamente di no, tuttavia, è indubbio che l'IA abbia potenzialità incommensurabili. Non so se è più complicato per me capirla o spiegarla ai nipoti che da bambino in casa mia non c'era doccia, termosifone, frigorifero, lavatrice, televisore o tanto meno computer. Auguro sentitamente buon anno e buon futuro a tutti i lettori e ricordo con profonda tristezza i tanti amici fanesi che se ne sono andati.



 **Passione Animali**
megastore

PASSIONE ANIMALI FANO - via Luigi Einaudi, 70 - 0721.583995



erbonatura®

erboristeria | fitocosmesi | dietetica

qui trovate prodotti

LIGNE DE
PLANTES

www.lignedeplantes.it

Nel nostro negozio potete trovare tisane, integratori alimentari Bio a base di piante per la depurazione e le naturali difese dell'organismo, insieme ad un'ampia gamma di cosmetica naturale.



ERBONATURA

Via Roma (centro direzionale L'Abbazia)

Fano (PU) 61032 - T. 0721 824135

info@erbonatura.com - www.erbonatura.com

erb
onat
ura®

erboristeria
fitocosmesi
dietetica

LUCA LEPRI SUPERA UN ALTRO OSTACOLO DEBUTTANDO IN TEATRO

E' una volontà che sembra non conoscere ostacoli quella di Luca Lepri, il cinquantenne fanese che nonostante sia diventato non vedente a causa di un melanoma continua a superare barriere fisiche e culturali esaudendo i propri desideri. Così, dopo aver persino affrontato le impervietà del Cammino di Santiago, Luca Lepri ha coronato anche il suo sogno di salire su un palco nelle vesti di attore. Non solo, ha addirittura portato in scena da autentico trasciatore un'opera (con audiodescrizione) ispirata al libro autobiografico realizzato col suo amico Massimiliano Barbadoro. Dalle pagine di "Non Vedo l'Ora!" il Centro Diego Fabbri di Forlì ha infatti pensato di partire per la produzione di "Edipo: Tragedia Cieca", un'idea geniale dell'industrioso Paolo De Lorenzi interpretata con successo dal neonato gruppo teatrale InCompagnia con testo di Giampiero Pizzol e regia di Daniela Piccari. La folta platea della sala teatrale forlivese "Fabbrica delle Candele" non ha nascosto il proprio apprezzamento per la "prima" di questa rivisitazione del mito di Edipo, che ha suscitato risate alternate a profonde riflessioni su temi universali come il destino, la cecità e il nuovo rapporto con il tempo e lo spazio che la perdita della vista genera nella vita di tutti i giorni. "Il destino oscuro incombe su ciascuno, non solo in teatro ma nella vita. Crediamo di tenere in pugno il passato, consumiamo in fretta il presente, ma sul futuro siamo tutti ugualmente ciechi", è uno dei messaggi forti che regalano al pubblico un sontuoso Luca Lepri e gli altri bravissimi protagonisti con disabilità visiva che con lui si sono preparati nei mesi scorsi attraverso un laboratorio teatrale (condotto dalla succitata Daniela Piccari con encomiabile disponibilità in collaborazione con l'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Forlì) da essi approcciato con entusiasmo e dedizione. Lo spettacolo, reso possibile dal crowdfunding "Cultura Attiva: Non Vedo L'Ora!" insieme a 132 sostenitori (tra cui l'associazione fanese di Luca Lepri "LL - oLtre l'ostacoLo" ed il Cante di Montevecchio), il Comune di Forlì e Ginger Crowdfunding, nel 2025 sarà replicato a grande richiesta anche dalle nostre parti.



Facebook – Instagram – Youtube: [lucalepriofficial](#)

Mail: info@lucalepri.it

Sito internet: www.lucalepri.it



TUQUI Tour
non dove ma come

VIAGGI DI GRUPPO CON PARTENZA DA FANO

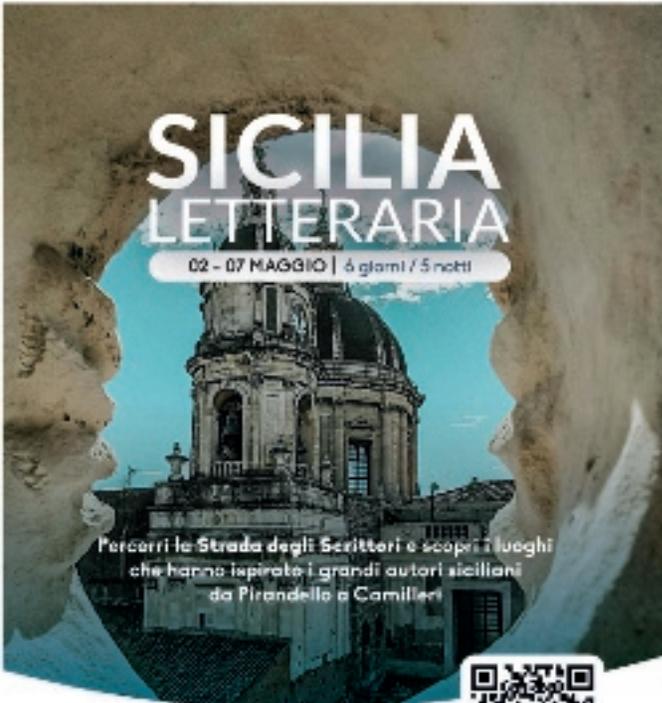


**MOSTRA A PISA
HOKUSAI**
FEBBRAIO 2025 | VIAGGIO IN GIORNATA

Scopri l'artista giapponese della Grande Onda



Scopri tutti i dettagli



**SICILIA
LETTERARIA**
02 - 07 MAGGIO | 6 giorni / 5 notti

Percorsi la Strada degli Scrittori e scopri i luoghi che hanno ispirato i grandi autori siciliani da Pirandello a Camilleri



Scopri tutti i dettagli

TUQUI TOUR
FANO - Via Roma 123 (PU) 61032
booking@tuquitour.it | 0721 805829 | [f](#) [@](#)

www.tuquitour.com

CAPODANNO 2025

FESTA IN PIAZZA MA NON SOLO PER I GIOVANI C'È IL DJ SET AL PINCIO

Torna il Capodanno, con il consueto appuntamento in piazza ma anche con una novità tutta dedicata ai giovani. "Per l'edizione 2025 abbiamo voluto rispettare la tradizione e introdurre qualcosa di diverso, sulla scia del successo del villaggio di Natale e aprendo le porte non solo ai fanesi ma anche a chi vorrà festeggiare qui il nuovo anno – spiega l'assessore ai Grandi eventi e alle Manifestazioni Alberto Santorelli – Martedì sera, oltre al brindisi in piazza XX Settembre, abbiamo infatti previsto un dj set al Pincio, nella zona della pista di ghiaccio, con 'In Da Club' e 'Dj Vampa'. Sarà un evento dedicato a chi vorrà ballare e divertirsi fino a tarda notte, naturalmente sempre in sicurezza". "Il programma sarà molto ricco anche in piazza – prosegue l'assessore – Alle 22 via al concerto dei Rinoceronti e, a seguire, prenderà il palco Radio Studiopiù per la diretta nazionale. A mezzanotte spettacolo pirotecnico con, anche qui, una novità speciale. I fuochi saranno infatti 'pet friendly', quindi con un effetto sonoro molto ridotto rispetto a quelli tradizionali". "A proposito di fuochi – precisa l'assessore – nel rispetto degli animali e per la sicurezza di tutti un'ordinanza del sindaco vieterà i botti dal 30 dicembre al 6 gennaio". Il programma natalizio 2024/25 si chiuderà il 6 gennaio con l'epifania: "Sarà una conclusione all'altezza del calendario, molto apprezzato, di tutte le festività – conclude l'assessore Santorelli – La befana arriverà in piazza alle 15:30: all'animazione per i bambini seguirà, a partire dalle 18, la consegna delle calze. L'organizzazione dell'evento è a cura della pro loco che collaborerà con il Vespa Club, l'associazione Viviamo Centinarola e altre realtà cittadine che daranno il loro prezioso contributo".



S'ARCURDARÀ NISCIÙN ?!



Sin dentra tël Natèl... sota le fèst, tut el "can can" dle luč e lampadin... lèd e festón, regâj... sa tut el rèst, j'auguri al celulâr sa le facin!

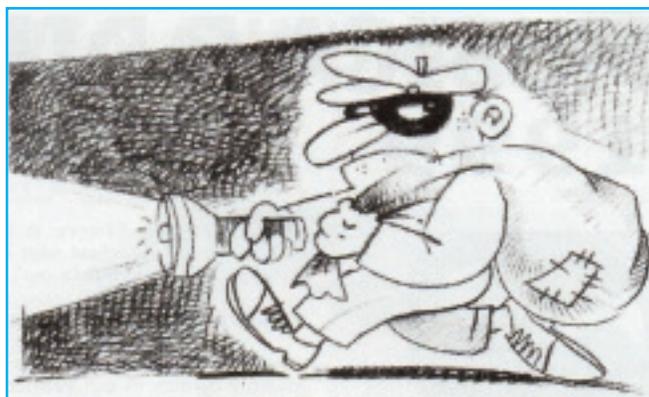
S'arcurdarà nisciun Signurìn mia che tuta sta gran festa dentra el còr, cla cuntentésa granda, cla magia è sol perche e arivât el Dio dl'Amór?

S'arcurdarà nisciun del Babinèl, dla scia luminosa dla cométa... dl'Amor del Mónd... opur è sempre uguèl?!

S'arcurdarà nisciun ch'è apena nâta la gran speransá per un mond piú bèl?! Sentla "La Luč"... ti còr s'è già impiantâta

dentra... tla gènt de bona volontà che spera sempre "el mèj"... per "l'anno che verrà"!

Elvio Grilli



COME PARLANO I FANESI modi di dire e proverbi
di Agostino Silvi e Ermanno Simoncelli

IL LADRO

piòv, guvérne làdre! = piove, governo ladro!

Detto usato per scaricare sui governanti le responsabilità di tutte le sventure che ci piovono addosso. L'espressione sembra risalire ad una vignetta umoristica del 1861, che commentava una minifestazione mazziniana annullata a causa delle intemperie.

èsa com Pulitin di Balòchi = essere come Pulitin (soprannome di persona) di Bellocchi.

Essere un individuo poco raccomandabile, che ha conti in sospeso con la giustizia. Si fa esplicito riferimento ad un personaggio del passato molto conosciuto dalla gente, un "balordo" dedito a piccoli furti, che non era poi tanto "pulito" come il nome avrebbe potuto far credere.

en s'ròba a càsa di làder = non si ruba a casa dei ladri.
> **en è fàcil a rubà a càsa di làder** = non è facile rubare a casa dei ladri.

Le espressioni scherzose sono rivolte a coloro che sono ospiti in casa altrui, affinché non sottraggano nulla, avvertendoli che sono tenuti sotto controllo dai padroni di casa, anch'essi per l'appunto "ladri".

làder còm un gat = ladro come un gatto.

Il detto ribadisce un vecchio pregiudizio nei confronti dei gatti.

l'ucasion fa l'òmin làder = l'occasione fa l'uomo ladro. *L'istinto he spinge al furto e alla rapina è istinto nella natura umana; basta una situazione favorevole a metterlo in mostra.*

Es: Té en hàì da lascià màì la butéga sènsa nisciun, perché l'ucasion fa l'òmin làdern = Tu non devi mai lasciare il negozio incustodito, perché a qualcuno può venire la tentazione di rubare.

È UN SISTEMA DI BIGLIETTERIA NAZIONALE CREATO DA GOSTEC A FANO

www.liveticket.it

www.gostec.it

CORSI DI EQUITAZIONE



Centro Ippico "Le Colline"
ASD



LE NOSTRE ATTIVITÀ

Battesimo della sella
Lezioni di equitazione
Giochi col pony
Passeggiate a cavallo
Pensionamento cavalli

DAI 3 ANNI IN SU



APERTO TUTTI I GIORNI

Dal lunedì al sabato 15:00-19:30

Domenica 8:00-12:30

CENTRO IPPICO LE COLLINE

Via Alberone, 5

Cartoceto (PU)

CONTATTACI

+39 3485645777

centroippicolecolline@gmail.com





TARI E SERVIZIO IDRICO, DA ASET SPA UN FONDO DI SOLIDARIETÀ DA 320MILA EURO

La società dei servizi dalla parte dei cittadini in difficoltà dei Comuni affidatari

Aset Spa dalla parte dei cittadini in difficoltà economica. Consapevole del fatto che siano in aumento le famiglie che faticano a far fronte al pagamento delle utenze domestiche, la società dei servizi incrementerà - stanziandoli già in sede di Bilancio 2024 - i fondi che i Comuni Soci, che hanno affidato alla società (in regime di 'house providing') il servizio di igiene ambientale e il servizio idrico integrato, potranno impiegare a sostegno dei soggetti più fragili. È infatti di circa 320mila euro lo stanziamento di Aset Spa che consentirà agli utenti più bisognosi di essere assistiti per il pagamento delle bollette Tari e per le fatture del servizio idrico integrato.

Nel primo caso il fondo totale ammonta a 203.200 euro, una somma considerevole che verrà ripartita a seconda del numero di abitanti dei singoli Comuni. Con i suoi quasi 60mila cittadini, Fano potrà infatti contare su uno stanziamento di oltre 110mila euro. Seguono Colli al Metauro con 22.691 euro, Fossombrone con 16.657, Cartoceto con 14.841, Pergola con 10.574, San Costanzo con 8.370, Mondavio con 6.649, Monte Porzio con 5.137, Montefelcino con 4.562, Sant'Ippolito con 2.688 e Isola del Piano con 991.

Per quanto riguarda il servizio idrico lo stanziamento di Aset Spa è di circa 117mila euro. La ripartizione di queste risorse si baserà sui dividendi attribuiti ai rispettivi Comuni: per Fano si tratta di 90mila euro, di 23.064 per Mondolfo e di 3.789 per Monte Porzio.

“Sono molto contento dello stanziamento che abbiamo formalizzato giovedì – ha commentato il presidente di Aset Spa Giacomo Mattioli -, perché siamo consapevoli delle difficoltà economiche di un numero sempre crescente di cittadini, e vogliamo davvero fare la nostra parte. I criteri adottati, poi, sono oggettivi, capaci di garantire equità tra i diversi Comuni soci. Con questa scelta stiamo dimostrando di voler fare bene, e anche con una certa rapidità, ma soprattutto diamo prova della nostra capacità di trasformare i buoni risultati di bilancio dell'azienda anche in aiuti concreti a favore delle persone economicamente più fragili, a cui sentiamo il dovere di tendere una mano”.



Il Presidente ASET spa Giacomo Mattioli con il Sindaco Luca Serfilippi e giunta

ENTRA DIRETTAMENTE IN CONTATTO CON LA TUA FARMACIA COMUNALE E MANDACI UN MESSAGGIO SU Whatsapp!

- Puoi inviare ricette • prenotare i tuoi farmaci e richiedere informazioni su prodotti e servizi •



www.asetservizi.it

FANO CENTER
331 136 6984

0721 855884

GIMARRA
331 136 6986

0721 831061

MAROTTA
331 136 6980

0721 969381

PIAGGE
331 136 6981

0721 890172

CANTIANO
331 136 6983

0721 783092

SANT'ORSO
335 156 9937

0721 830154

STAZIONE
331 136 6979

0721 830281



COMUNE DI FANO

SAN PIETRO IN VALLE: 1180 VISITATORI NEL PRIMO FINE SETTIMANA DI APERTURA

Un successo straordinario per San Pietro in Valle, che nel primo fine settimana di apertura ha registrato 1180 accessi, numeri che attestano il valore e il pregio di questo bellissimo luogo. Grazie al nuovo percorso protetto, i visitatori hanno potuto ammirare la maestosità di questa chiesa storica, percorrendo un cammino che conduce fino alla spettacolare Cupola così da vivere un'esperienza unica e indimenticabile.

L'apertura, fortemente voluta dalla giunta Serfilippi, ha riscosso grande entusiasmo nei due giorni di accesso.

"I numeri ci fanno capire la bellezza e l'unicità di San Pietro in Valle - ha dichiarato il sindaco di Fano, Luca Serfilippi - Questa numerosa partecipazione ci spinge a proseguire con determinazione nel percorso di valorizzazione del nostro patrimonio artistico e culturale. Un ringraziamento speciale va alla Soprintendenza, che ha condiviso con noi questo progetto".

Anche l'assessore alla Cultura, Lucia Tarsi, ha espresso soddisfazione: "Dobbiamo continuare in questa direzione, aprendoci sempre di più alla cultura. Il nostro patrimonio deve essere valorizzato in un'ottica di fruizione collettiva, così da esaltare le peculiarità e i tratti distintivi della nostra città." In risposta alle dichiarazioni del consigliere del Partito Democratico Fanesi, che ha fatto riferimento a una presunta valutazione tecnica, il sindaco Serfilippi chiarisce che nessuna perizia ha mai dichiarato inagibile San Pietro in Valle. Le affermazioni di Fanesi vengono infatti smentite da un autorevole report della Politecnica delle Marche, che precisa: "La chiusura al pubblico della chiesa ha costituito una concausa di degrado, aggravando la condizione generale della struttura. L'assenza di ricambi d'aria e delle necessarie attività manutentive ha limitato la possibilità di gestire l'umidità interna, che già affliggeva l'edificio a causa di fenomeni di risalita capillare e infiltrazioni pregresse. Non a caso, durante i rilievi, l'apertura delle porte e delle finestre ha migliorato significativamente le condizioni." Serfilippi sottolinea che non esiste alcuna ordinanza che indichi la chiusura della chiesa e che non sono state violate disposizioni. Il sindaco ha aggiunto: "Il centrosinistra dovrebbe spiegare alla città il motivo per cui ha deciso di tenerla chiusa per così tanti anni. Noi non abbiamo trovato alcuna motivazione tecnica o amministrativa che giustificasse questa chiusura, e la città ha il diritto di sapere perché questo patrimonio è rimasto inaccessibile così a lungo".

Il primo cittadino ha infine invitato i cittadini e i turisti a "scoprire questo luogo straordinario che torna ad essere protagonista della vita culturale e storica di Fano." San Pietro in Valle sarà accessibile ogni sabato e domenica, con orari dalle 10:20 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 19:00, offrendo a tutti la possibilità di intraprendere un viaggio emozionante alla scoperta della storia e della bellezza del territorio fanese. Per ulteriori dettagli, è possibile consultare i canali ufficiali del Comune di Fano.



Il primo cittadino ha infine invitato i cittadini e i turisti a "scoprire questo luogo straordinario che torna ad essere protagonista della vita culturale e storica di Fano." San Pietro in Valle sarà accessibile ogni sabato e domenica, con orari dalle 10:20 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 19:00, offrendo a tutti la possibilità di intraprendere un viaggio emozionante alla scoperta della storia e della bellezza del territorio fanese. Per ulteriori dettagli, è possibile consultare i canali ufficiali del Comune di Fano.

BIMBI PROTAGONISTI AL GALLIZI CON LA 'SCUOLA DI BISCOTTINI'

'Potere ai giovani', almeno nella giornata di oggi all'asilo Gallizi. I bimbi dell'istituto fanese, esibendo doti culinarie sorprendenti, hanno infatti deliziato i propri genitori realizzando, con il prezioso coordinamento e la supervisione di Fabio Tinucci, gustosissimi dolcetti natalizi. L'iniziativa, denominata 'Bambini a scuola di biscottini', si è svolta nel pomeriggio, nell'ambito della continuità tra scuola e famiglia sul tema dell'alimentazione, argomento molto caro all'Amministrazione e in particolare ai Servizi Educativi. Ben 25 bimbi, a partire dalle 17, si sono trasformati in altrettanti egregi chef, alle prese con farina, zucchero e

decorazioni varie. Presenti, anche in veste di soddisfatti assaggiatori, il sindaco Luca Serfilippi e l'assessore Loredana Maria Laura Maghernino: "Da padre, vedere così tanti bimbi sorridenti ed entusiasti davanti al frutto del lavoro delle proprie mani è una vera gioia - commenta entusiasta il sindaco - Se poi pensiamo che questo evento sia utile anche ad avvicinarli ai genitori oltre che alla scuola stessa, vissuta in modo creativo e originale, ecco che la giornata odierna si trasforma in un'esperienza formativa che i bambini porteranno per sempre nel cuore". "I nostri Servizi Educativi stanno dedicando molte energie all'educazione alimentare e alla refezione scolastica - conclude



il sindaco Luca Serfilippi e l'assessore Loredana Maria Laura Maghernino in visita al Gallizi

il sindaco - quindi siamo assolutamente felici del successo di questa iniziativa". "Lavoriamo da settimane alla 'Scuola di biscottini' e siamo soddisfatti di come sia andato questo primo appuntamento - spiega l'assessore Maghernino - Tengo a sottolineare che uno degli obiettivi era avvicinarci alle famiglie e lo abbiamo centrato in pieno, in linea con l'ampio progetto che stiamo portando avanti nell'ambito della refezione scolastica: il coinvolgimento dei genitori è anche alla base del nuovo regolamento delle commissioni mensa, nell'ottica di far crescere innanzitutto il gradimento dei pasti e poi di incoraggiare la consapevolezza dell'importanza di una sana alimentazione già dai primi mesi di vita". Giovedì 12 dicembre la 'Scuola di biscottini' farà tappa alla scuola primaria Corridoni.

SALGONO A 28 I COMUNI DELL' ITINERARIO DELLA BELLEZZA CHE SUPERA I CONFINI DELLA PROVINCIA DI PESARO URBINO

Dai 5 Comuni di partenza ai 28 del 2025, oltre la metà di quelli della provincia di Pesaro Urbino. L'Itinerario della Bellezza continua a crescere confermandosi un modello di promozione turistica vincente. Nella splendida cornice della sala degli Incisori si è svolto il consueto incontro di fine anno promosso da Confcommercio Marche Nord per fare il punto sull'Itinerario della Bellezza, tra le iniziative fatte ed i progetti e programmi per l'anno successivo. Durante il pomeriggio anche l'interessante dialogo tra l'ideatore dell'Itinerario della Bellezza, Amerigo Varotti, e lo scrittore Filippo Cannizzo, autore dei libri "Briciole di bellezza" e "Lacrime di gentilezza" (dove c'è una intervista proprio a Varotti) che, anche con riferimenti al progetto dell'organizzazione, parlano del futuro del Bel Paese.

Al tavolo con Varotti e Cannizzo, l'assessore al turismo di Urbino Francesco Guazzolini e il direttore di Confcommercio Agnese Truffelli: "Un viaggio nella bellezza di una provincia e di una regione straordinari dal punto di vista culturale e ambientale. Una bellezza che va salvaguardata, valorizzata e promossa come stiamo facendo con successo ormai da anni insieme a un numero di Comuni sempre maggiore. È un progetto virtuoso, fondamentale per lo sviluppo turistico ed economico del territorio".

Quindi ha preso la parola Varotti che ha dapprima ricordato le new entry che faranno parte dell'edizione 2025: San Costanzo, Monte Grimano Terme, Monte Cerignone e Corinaldo, primo Comune non in provincia di Pesaro Urbino, bensì di Ancona: "Si chiude un altro anno intenso e pieno di soddisfazioni. Sono state tantissime le attività svolte per promuovere questo meraviglioso territorio. Con risultati ottimi, tanto che questo progetto partito sette anni fa con cinque Comuni continua a crescere. Un modello di promozione turistica che supera i confini provinciali con l'ingresso di Corinaldo, uno dei borghi più belli d'Italia. Un'adesione che ci fa enormemente piacere e conferma che il percorso intrapreso è quello giusto". Tante le iniziative che caratterizzeranno il 2025: "Presenteremo l'Itinerario alla Bit di Milano il 10 febbraio, quindi al Pio Sodalizio dei Piceni a Roma. E stiamo lavorando per presentarlo al Parlamento europeo. Realizzeremo la nuova edizione dell'Itinerario del Silenzio e

della Fede e la prima edizione dell'Itinerario dei Sapori e del Gusto. Tre i press tour che organizzeremo con la stampa specializzata, dedicati ad archeologia, Montefeltro e Della Rovere, enogastronomia. E poi saremo presenti alle più importanti fiere di settore in Italia e all'estero, tra cui: Bruxelles, Bologna, Lugano, Parigi, Londra, Udine, Paestum, Bologna, al Ttg di Rimini, al Wte di Roma. Continueremo il costante lavoro con i social, riprenderemo il progetto Valore Bellezza e svilupperemo quello di rilancio della strada Contessa per sostenere le imprese danneggiate dalla sua chiusura".

Spazio poi alla presentazione dei libri di Cannizzo: "Rappresentano un po' lo spirito - ha sottolineato Varotti - con cui Confcommercio ha realizzato l'Itinerario della Bellezza: la necessità di guardare al futuro del nostro Paese e quindi del nostro territorio, puntando a uno sviluppo economico sostenibile basato sulla valorizzazione della bellezza. In 'Briciole di bellezza' Cannizzo fa giustamente riferimento alla recentissima modifica dell'articolo 9 della Costituzione italiana, che per la prima volta riconosce il valore della bellezza. Nel passato, ma ancora oggi, il modello di sviluppo economico del nostro Paese era puntato sull'industria, sulla manifattura. Adesso c'è maggiore consapevolezza della necessità di puntare sulla bellezza. Un recente studio di una banca privata italiana evidenzia che il valore dell'economia della bellezza è pari a 250 miliardi di euro. L'Itinerario - ha concluso Varotti - non è solo un progetto turistico ma anche un invito alle amministrazioni a lavorare insieme, in rete per modificare il modello di sviluppo economico del nostro territorio".

"Un progetto - ha proseguito Cannizzo - di economia di bellezza, promozione culturale e comunicazione, che, al patrimonio storico, artistico, paesaggistico di un territorio unisce le bellezze enogastronomiche, culturali e artigianali, di una culla del nostro Rinascimento. Un progetto che si sta dimostrando fonte di occupazione durevole, sviluppo economico ecosostenibile, mobilità ecologica, positive ricadute sull'economia locale e incremento delle presenze sul territorio. L'Itinerario della Bellezza è una speranza in questo Paese, rappresenta un futuro per l'Italia".





- Zanzariere
- Tende da sole
- Inferriate
- Tapparelle
- Infissi in Alluminio e Pvc

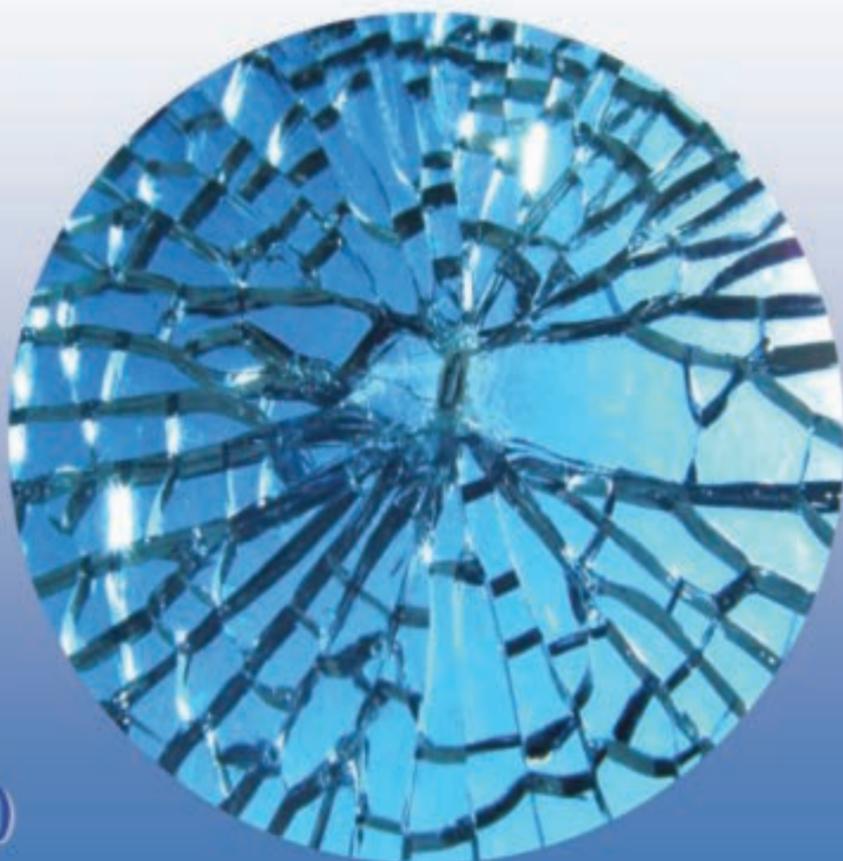
Vetreria Riflesso

Telefono 0721/803937 — 334/7052376 www.vetrieriariflesso.com

info@vetrieriariflesso.com

Via del Commercio 8/A FANO

- Sostituzione vetri
- Specchi
- Mensole
- Box Doccia
- Sabbatura vetri
- Tavoli in vetro
- Oggettistica in vetro



CHRISTMAS BLUES



Rubrica di Silvia Meacci
Psicologa-psicoterapeuta
meacci.silvia@gmail.com

Oggi parleremo del Christmas Blues, il lato malinconico del Natale. Con il termine Christmas Blues ci si riferisce ad una sorta di "depressione natalizia" con relativo abbassamento del tono dell'umore. Una situazione o stato in cui la gioia e lo stupore lasciano spazio alla tristezza e alla malinconia. Queste emozioni si manifestano già durante i preparativi e scompaiono generalmente al termine delle feste. La definizione proviene

dagli psicoterapeuti americani che hanno preso in analisi il cosiddetto "Christmas Blues" indica lo stato depressivo che molte persone provano durante il periodo di Natale. Il fenomeno che indica stati di malinconia o di depressione natalizia. Da sempre, per l'atmosfera che caratterizza il Natale è considerato il momento più allegro e carico di emotività ed energia rispetto agli eventi di tutto l'anno. Gli alberi addobbati con luci e strenne colorate, tavole apparecchiate e decorate con lustrini. Le belle e caratteristiche melodie tradizionali ed i cori gospel e poi i regali da mettere sotto l'albero. Tutta questa magia propria del Natale, genera nella maggior parte delle persone sensazioni di gioia e di allegria un vero clima caratteristico e frizzante. Tuttavia esiste anche un'altra lettura di questo periodo, fatta da persone che non lo vivono così e di conseguenza si parla di Christmas Blues. Una riflessione che emerge è come affrontare il lato malinconico del Natale. Le festività natalizie possono provocare una forma di depressione. Quali possono essere le strategie utili per affrontare la tristezza

e la malinconia del Natale. Il fenomeno del Christmas Blues. Con "Christmas Blues" ci si riferisce ad una sorta di "depressione natalizia". Le persone invece che provare sentimenti di allegria, leggerezza e stupore lasciano spazio alla tristezza e alla malinconia. Questi sentimenti negativi, si presentano dall'inizio delle festività, si manifestano già durante i preparativi poi permangono per tutto il periodo, per poi scomparire generalmente al termine delle feste", questo secondo l'analisi di diversi psicoterapeuti e sociologi. Nella società in cui viviamo ci si obbliga ad essere allegri e come si dice "stare sul pezzo" in gergo colloquiale. Il Natale è associato, infatti, al 'dover essere felici', ad avere una famiglia unita, oltre al "dover apparire al meglio". Sono tutte condizioni che implicano un senso d'obbligo e di



costrizione che può generare in alcune persone: stati di ansia; stati di depressione; forte senso di frustrazione legato al sentirsi 'inadeguati' o diversi dalla gente comune. Anche la stessa scelta dei regali da fare che può generare ansia. In alcune persone "stacanoviste" la stessa riduzione degli impegni lavorativi preoccupa e genera ansia. La sola idea che si generi del tempo libero e dunque un maggior contatto con sé stessi, con i propri pensieri o con vissuti emotivi negativi che spesso vengono mascherati e soffocati dalla routine quotidiana. È un tempo di bilanci emotivi, personali, economici. Può accadere che se le aspettative non risultano soddisfatte, questi bilanci possono trasformarsi in frustrazione e conseguentemente in malinconia. Bisognerebbe accettare la tristezza, l'insoddisfazione e la delusione, senza voler cambiare a tutti i costi o essere qualcun altro. È importante imparare ad accogliere che ci siano questi momenti difficili. Cercare di organizzare al meglio sia il tempo libero. Durante le festività pianificare gli acquisti in tempo utile, senza andare in stress e farsi anche un piccolo regalo. Stare in compagnia di persone che tengono alla nostra presenza e condividere momenti di socialità con loro.



DA FANO A NORTHAMPTON ... AMICI SENZA FRONTIERE



di Massimiliano Barbadoro

Continua il nostro viaggio per incontrare i nostri concittadini all'estero e stavolta abbiamo il piacere di ospitare Denis Filippetti, meglio conosciuto come "Dello", che dal 2014 vive in Inghilterra.

Ciao Denis, come mai hai deciso di andare a vivere all'estero e qual è la tua attività?

<A spingermi a lasciare l'Italia è stata la voglia di provare a cogliere le tante opportunità lavorative che può offrire il Regno Unito, cercando di sfruttare la mia grande passione per le moto. Al momento sono un ingegnere alla BMW Motorrad, ovvero la divisione moto della BMW>.

Dove stai di preciso e quali sono le sue particolarità?

<Inizialmente mi sono fermato a Southampton per poi spostarmi a Nottingham, dopodiché, nel 2018, mi sono trasferito a Northampton. Si trova nelle East Midlands, un'ottantina di chilometri a sud di Birmingham ed un centinaio scarso a nord di Londra. In questa zona sei immerso nel verde, con parchi ovunque e... strade senza buche (ndr risata). Sto programmando però di cambiare nuovamente, direzione nord: sono indeciso tra Durham ed Edimburgo>.

Cosa ti manca di Fano?

<Di Fano mi mancano gli amici ed il mare>.

Hai avuto problemi di ambientamento e se sì quali?

<Direi nessun problema particolare di ambientamento, a parte forse il clima. Ma se vuoi vivere da queste parti ti ci devi abituare alle piogge frequenti e improvvise ed alle temperature che durante l'anno difficilmente superano i 20°, altrimenti non resisti. Con la lingua invece non ero messo male, avendola studiata a scuola ed avendo già lavorato per una ditta inglese. Dall'anno scorso, tra



l'altro, ho ottenuto anche la cittadinanza inglese>.

C'è qualcosa che porteresti dall'Inghilterra?

<A Fano porterei i pomeriggi passati al pub con i nuovi amici nelle giornate piovose, perché sono momenti di socializzazione che alleggeriscono i pensieri della quotidianità e cementano i rapporti oltre a riservarti nuove conoscenze>.

Quali posti di Fano pensi possano affascinare un inglese?

<Intanto ad un inglese lo porterei a gustare la nostra cucina sorseggiando i nostri vini, chiudendo il pasto con una moretta ben fatta. E poi gli consigliereerei di visitare tutta la città, perché racchiude tanti bellissimi scorci e conserva molti resti storici che li affascinerrebbero. Senza trascurare però i dintorni, con le nostre colline ed i caratteristici borghi>.

Quali sono invece i tuoi luoghi preferiti là?

<Adoro la Cornovaglia, nella punta sud-ovest dell'Inghilterra, una regione che offre degli scenari meravigliosi. E' infatti famosa per i magnifici paesaggi costieri, i villaggi pittoreschi, le fiabesche campagne ed il passato tra storia e leggenda. Mi piace parecchio anche York, dove compì un tuffo indietro nel tempo respirando l'atmosfera medievale. E poi Edimburgo, salendo in Scozia, anch'essa di enorme fascino>.

Che piatti tipici locali faresti provare ad un fanese?

<Penso che farei provare il Sunday Roast o Carvery, che è proprio il piatto tipico della domenica inglese a base di carne, perlopiù roast beef, con patate arrosto, verdure e salse. Un altro suggerimento potrebbe essere il Beef Wellington, cioè il filetto alla Wellington, con questa carne ricoperta di salsa di funghi e prosciutto crudo ed avvolta nella pasta sfoglia prima di terminare la cottura al forno>.

LODOVICHETTI FA IL BIS AL PREMIO MUSICALE LUNEZIA

Si è svolta venerdì 20 dicembre, presso il Teatro Civico di La Spezia, la cerimonia finale del Premio Lunezia 2024. Nell'ambito della trentennale rassegna musicale è stato nuovamente assegnato un riconoscimento, quale Autore di testi, al regista fanese Andrea Lodovichetti che già nell'edizione passata aveva ottenuto il "premio della Critica" per la sua canzone palindroma "Direzioni".

Il Fesval ha avuto le sue origini nel 1996 con il battesimo artistico di Fernanda Pivano e Fabrizio De André e nel corso degli anni ha premiato decine di artisti, cantati, cantautori del panorama nazionale. In questa edizione l'onorificenza gli è stata conferita per "Terra 2076", brano ispirato ad una sua vecchia sceneggiatura la cui valenza "green" ha determinato la vittoria quale miglior testo a tema ambientale.

Sono davvero onorato di questo inaspettato risultato al Lunezia per il secondo anno consecutivo, afferma il regista, anche perché la musica è sempre stata per me poco più di un gioco, per quanto molto stimolante. Parecchi anni fa, quando facevo il DJ, avevo uno studio di registrazione: forse si potrebbero riprendere in mano "le cuffie" ed iniziare una collaborazione magari anche con i tanti artisti e tecnici fanesi che operano, da anni e con grande successo, nella produzione musicale: Francesco Montesi e Michele Con, rispevamente compositore e Sound Designer della maggior parte dei miei lavori cinematografici, così come Elisa Ridolfi (recentemente insignita del prestigioso Premio Tenco), Francesco De Benedittis del Naive Recording Studio che non ha bisogno di presentazioni – soltanto a voler citare i primi che mi vengono in mente. Credo che un'ottima sinergia la si possa trovare, nonostante gli impegni di tutti.

Da febbraio 2025 infatti, dopo l'anteprima nei cinema della città, inizierà la distribuzione in festival e kermesse, di "Cartapesta: Carnevale di Fano – il Film" realizzato da Lodovichetti insieme a Luca Caprara e Nicola Nicole, in collaborazione con Comune di Fano, Ente Carnevalesca e con il supporto della Regione Marche ed il Ministero dei Beni e le attività Culturali.

Mol direttori artistici di festival ai quali abbiamo preso parte con il nostro precedente "Pescamare", dopo aver visto la preview inviata, ci hanno richiesto la pellicola che prontamente manderemo. E sono fiducioso che nuovi percorsi possano aprirsi nei mesi a venire anche, perché no, in ambito musicale. In fin dei con - conclude Lodovichetti - credo sia sufficiente non prendersi mai troppo sul serio, svegliarsi presto e lavorare sodo, non vergognarsi delle proprie pulsioni creative e soprattutto contornarsi, sempre, di professionisti autentici e con i quali si riesca, è proprio il caso di dirlo, a "risuonare". Poi, se son rose...

E' di queste ore anche la "Menzione di Merito" alla XXVII edizione del concorso internazionale di poesia "Trofeo Penna d'Autore" di Torino, dove il fanese è stato segnalato per il componimento "Stella Maris, figlia mia" proprio lo stesso giorno in cui, 6 anni fa, fu presentato il libro "Sovrapensier" con il Rotary Club: una raccolta di poesie in vernacolo i cui proven sono sta desna ad A.D.A.M.O ONLUS per un progetto di



assistenza domiciliare oncologico pediatrica.





di Enrico Magini

Dott. Enrico Magini
Biologo Nutrizionista
 email: emagio64@yahoo.it

INVOLTINI DI MORTADELLA

INGREDIENTE X 4 PERSONE

8 fette di mortadella
 4 fette di pancarrè
 1 bicchiere di latte
 2 uova
 3 cucchiaini di parmigiano gratt.
 pangrattato q.b.
 1 cucchiaino di prezzemolo tritato
 1 spicchio di aglio
 400 g di passata di pomodoro
 1 cucchiaino di olio, sale q.b., pepe q.b.



fondamentale trovare il giusto equilibrio ed evitare cotture troppo prolungate o ad alte temperature per preservare al meglio il valore nutrizionale degli alimenti. Il fabbisogno proteico varia in base a fattori quali età, sesso, attività fisica e stato di salute. L'alimentazione deve fornire un apporto adeguato di aminoacidi essenziali, ovvero quelli che l'organismo non è in grado di sintetizzare autonomamente.

PREPARAZIONE

Per prima cosa mettete le fette di pane a mollo nel latte quindi strizzatele e sbriciolatele con le mani. Trasferitelo in una ciotola e unite le uova, il parmigiano, il prezzemolo e l'aglio tritati e un pizzico di sale. Amalgamate bene il tutto (l'ideale è con le mani) fino a ottenere un composto omogeneo. Se necessario regolate la consistenza con del pane grattugiato ma attenzione a non asciugarlo troppo. Una alla volta allargate le vostre fette di mortadella (meglio se leggermente spesse) e posizionate al centro un cucchiaino di ripieno. Chiudete a pacchetto e mettete da parte. In una padella scaldate l'olio quindi unite gli involtini di mortadella con la chiusura rivolta verso il basso. Rosolate un paio di minuti prima di unire la passata di pomodoro. Aggiustate di sale e pepe e lasciate cuocere per 15 minuti a fiamma media, senza coperchio. Serviteli ben caldi con contorno a piacere.

INDICAZIONI NUTRIZIONALI

Le proteine sono dei polimeri lineari di aminoacidi uniti da legami peptidici e rappresentano le biomolecole per eccellenza, fondamentali per la struttura e la funzione di ogni organismo vivente. La loro versatilità strutturale e funzionale le rende fattori insostituibili nei processi biologici, dalla catalisi enzimatica al trasporto di molecole, dalla regolazione genica alla risposta immunitaria. Cuocere le proteine è un'operazione importante per garantire la sicurezza alimentare, migliorare la digeribilità e rendere i cibi più gustosi. Tuttavia, è

Si distinguono le proteine di origine animale e quelle di origine vegetale. Le prime sono considerate di alto valore biologico in quanto contengono tutti gli aminoacidi essenziali in proporzioni ottimali. Si trovano principalmente in carne, pesce, uova e latticini. Le proteine vegetali invece, spesso presentano un profilo aminoacidico meno completo, richiedendo un consumo combinato di diverse fonti vegetali per garantire un apporto bilanciato di tutti gli aminoacidi essenziali. Combinazioni tipiche sono quelle che abbinano i legumi con i cereali come ad esempio pasta e fagioli. È fondamentale per un'alimentazione equilibrata e per il mantenimento di una buona salute, prevedere un adeguato apporto di proteine di alta qualità. Tuttavia, un eccessivo consumo di proteine, soprattutto di quelle di origine animale, è stato associato a un aumentato rischio di malattie cardiovascolari e alcuni tipi di tumore. La digestione delle proteine avviene principalmente a livello gastrico grazie all'azione dell'acido cloridrico. Per una migliore digestione e assorbimento degli aminoacidi si consiglia: di evitare di combinare alimenti proteici di diversa provenienza (formaggi e uova oppure latte e carne), di evitare di associare le proteine con un piatto ricco di carboidrati, di abbinare piccole dosi di alimenti acidi come il succo di limone o l'aceto e delle verdure che oltre ad evitare fenomeni di putrefazione intestinale, grazie all'elevato apporto di vitamine e minerali favoriscono l'azione enzimatica. In conclusione, le proteine rappresentano un elemento nutrizionale indispensabile per la vita. La scelta di fonti proteiche di alta qualità e la loro integrazione in un contesto alimentare sano e vario sono fondamentali per promuovere il benessere e prevenire malattie.



PADEL COPERTO E RISCALDATO

All'Alma Park il Padel d'inverno è caldo! Nel nuovissimo impianto è possibile giocare confortevoli con una temperatura gradevole grazie all'impianto di riscaldamento e al doppio tetto.



ALMA PARK

PRENOTAZIONI: 392.0026464  **almapark2021**

APP: Playtomic  **Alma Park**



ALMA PARK

LA ESSEPIGI TECHFEM FANO RUGBY BRINDA AL DEBUTTO DI THOMAS MASCETTI IN NAZIONALE



Prima del Natale e del Capodanno in casa Fano Rugby si è già brindato per due prestigiosi debutti, che hanno visto come protagonisti dei giovani forgiatisi nel vivaio rossoblù e messi in mostra con la prima squadra in C1. Si tratta di



Thomas Mascetti con la maglia della Nazionale U19

Thomas Bussaglia e Tomas Mascetti, l'uno classe 2003 e l'altro nato nel 2006. <Ovviamente grande soddisfazione da parte nostra, perché significa che i nostri metodi di allenamento e le nostre idee su come formare i ragazzi in campo e fuori stanno dando i propri frutti - commenta il direttore sportivo fanese Franco Tonelli prima di entrare nello specifico - Bussaglia sta militando in una società importante come il Viadana, con la quale abbiamo peraltro avviato una rilevante e proficua collaborazione, che lo sta facendo giocare costantemente con la seconda squadra e lo ha fatto anche debuttare con la prima in Coppa Italia. Speriamo che possa fare presto il suo esordio pure nella serie A Elite, mettendo così una bella ciliegina sulla torta. Mascetti, che rappresenta uno dei punti di forza nella nostra formazione di C1 Essepigi Techfem, è stato invece schierato dal CT della nazionale azzurra U19 Castagna nel test match con la Francia e promette molto bene per il futuro. Il merito di questi exploit individuali, che entrambi si sono guadagnati per qualità ed impegno, secondo me è però da condividere coi tecnici ed i compagni che nei rispettivi percorsi al Fano Rugby hanno permesso loro di esprimersi al meglio delle proprie potenzialità. Questo è un concetto che mi piacerebbe evidenziare, considerato che in uno sport come il rugby in particolare è fondamentale il contributo di tutti. Confidiamo inoltre che siano solamente gli apripista per altri prospetti interessanti che si stanno plasmando attraverso la trafila nel nostro settore giovanile, dal quale attingiamo a piene mani per dare nuova linfa alla prima squadra.>

FARMACIE DI TURNO

FARMACIA VANNUCCI

LA TUA PROTEZIONE DALLE 8.00 ALLE 22.00 7 GIORNI SU 7

Fano via Cavour, 2 - t. 0721 803724

9 22 GENNAIO

VANNUCCI

Via Cavour 2 tel.803724

domenica aperto

orario continuato 8 - 22

6 19 GENNAIO BECILLI

via s. Lazzaro 18/d

tel.803660

24 GENNAIO

S. ELENA

viale D. Alighieri 52

tel.801307

13 26 GENNAIO PORTO

viale 1° maggio, 2

tel.803516

5 18 31 GENNAIO PIERINI

via Gabrielli 13

3 16 29 GENNAIO

S.ORSO COMUNALE

via S. Eusebio, 12

tel.830154

2 12 22 GENNAIO

MOSCIONI E CANTARINI

via Flaminia 216 Cuccurano

aperto domenica 8,30/13-15/20

850888

2 15 28 GENNAIO ERCOLANI

via Roma, 160

tel.863914

orario continuato 8 - 20

4 17 30 GENNAIO DR. MAX

via Negusanti, 9 tel.803243

12 25 GENNAIO GIMARRA

SNAN 109/A - tel.831061

7 20 GENNAIO STAZIONE

Piazzale della stazione, 6

tel. 830281

1 14 27 GENNAIO GAMBA

piazza Unità d'Italia 1

tel.865345

8 21 GENNAIO

CENTINAROLA

via Brigata Messina 92/a

tel.840042

11 GENNAIO

CANALE ALBANI

via Canale Albani, 7

tel.620087

10 23 GENNAIO

CENTRALE

corso Matteotti 143 tel.803452

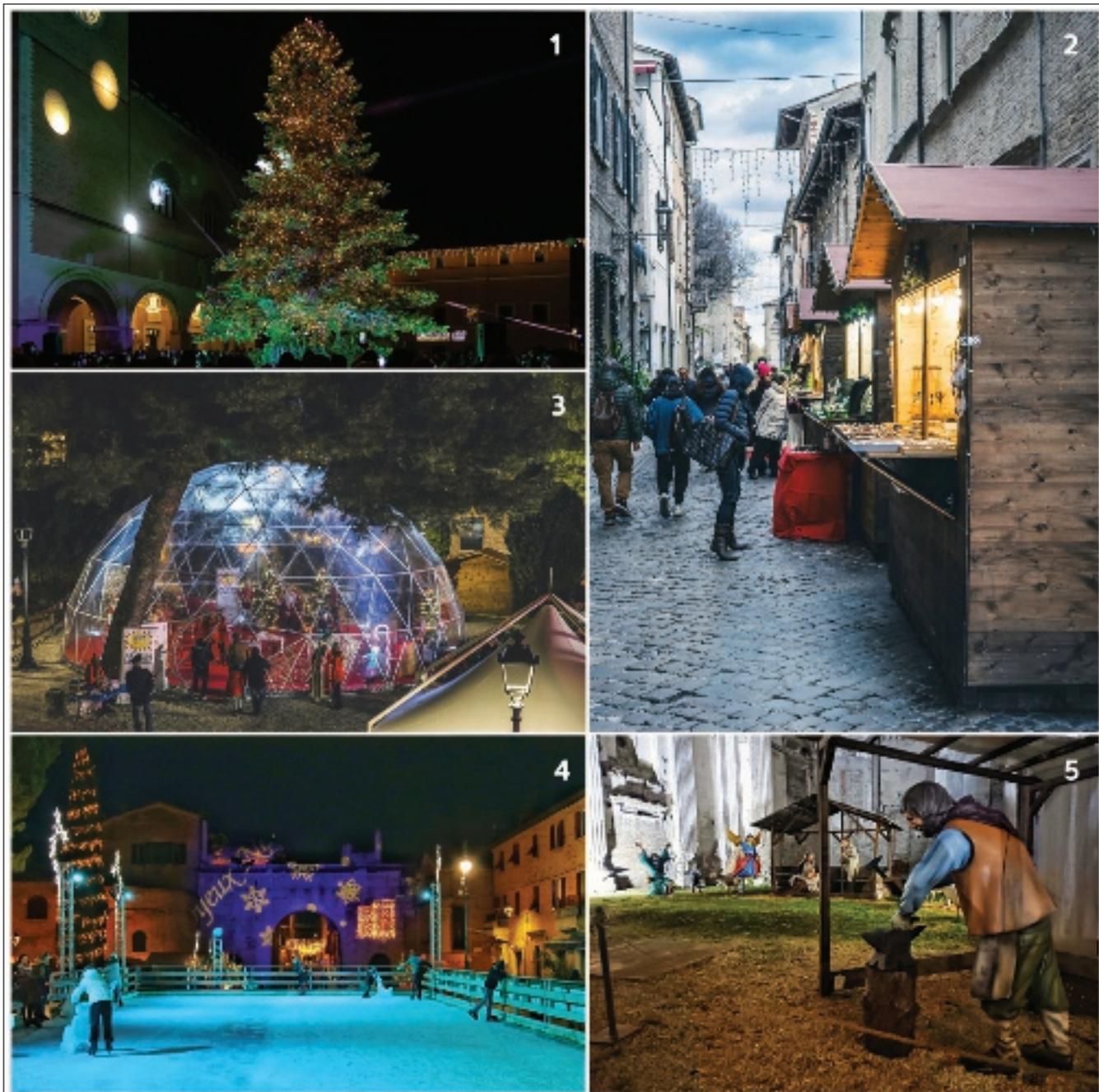


di Roberta Pascucci

E UN ALTRO ANNO SE NE VA

Con queste foto della città in versione natalizia, salutiamo il 2024 e diamo il benvenuto al 2025, con la speranza che sia il Benvenuto davvero... Il 2024 è stato un anno di grandi cambiamenti e non tutti positivi, per la Città e per tante persone che conosco, compresa la sottoscritta. Per ora vedo tanta incertezza dappertutto, speriamo che il 2025 ci porti la sicurezza e la tranquillità che tutti meritiamo. Buon Anno nuovo a tutti!

Le foto sono di: 1) Luca Bisciari; 2) e 3) Marco Balocchi; 4) Marco Giannotta; 5) Roberta Pascucci



AGOPUNTURA
DERMATOLOGIA
FISIATRIA
FISIOTERAPIA
LOGOPEDIA
ORTOPEDIA
OSTEOPATIA

PNEUMOLOGIA
PODOLOGIA
PSICOLOGIA
RADIOLOGIA
RIABILITAZIONE
RIEDUCAZIONE COGNITIVA
TERAPIA DEL DOLORE

CENTRO MEDICO RIABILITATIVO ALGOS

Via del Fiume, 53/E FANO - Tel. 0721.826556 - WWW.ALGOSFANO.IT

CSI-Fano 80° anno

Centro Sportivo Italiano

Comitato di Pesaro e Urbino - aps

www.csifano.it - tel/fax 0721.801294

CAMPIONI NELLO SPORT, CAMPIONI NELLA VITA: "VIVI CON STILE"
RIVOLGITI ALL'AVIS PER LA TUA DONAZIONE DI SANGUE 0721.803747

a cura di **Francesco Paoloni**
(gennaio 2025)

INFO La sede del Centro Sportivo Italiano di Pesaro-Urbino è a Fano in via San Lazzaro 12 (c/o Palas Allende, 1° piano), tel./fax 0721-801294, cell. 338-7525391.
E' aperta su appuntamento, contattando i recapiti.
Tutte le informazioni sulle attività del CSI-Fano (compresi aggiornamenti, calendari, classifiche e foto dei protagonisti) e CONVENZIONI sono disponibili sul Sito Internet www.csifano.it;
E-mail: csifano@gmail.com pesarourbino@csi-net.it pagina Facebook CSI Fano

Tutti gli aggiornamenti di tornei, manifestazioni, risultati e classifiche, comunicati... sono sempre in tempo reale nel sito www.csifano.it

Da 80 anni il CSI-Fano, poi diventato Comitato provinciale di Pesaro-Urbino, è il punto di riferimento a Fano e nel resto della provincia per affiliazioni società sportive, ASD, circoli, oratori, gruppi sportivi amatoriali... con iscrizione gratuita nel registro ASD e immediato riconoscimento Per info: www.csifano.it - 338.7525391

LO SPORT NON SI IMPROVVISA

Anche nel 2024.25 AFFILIAZIONE al CSI GRATUITA!!!

BUON ANNO dal CSI Fano



SAFE SPORT
LE NUOVE REGOLE DEL GIOCO

Gioco & Sport

Avviamento allo

SPORT

E MULTI-

SPORT

PER RAGAZZI
E RAGAZZE
DAI 3 AI 12 ANNI

A PARTIRE DA
OCTOBRE 2024
/ PALESTRA
BELLOCCHI

Lunedì e venerdì
dalle 16:45 alle 18:00
PRIMA SETTIMANA DI
PROVA GRATUITA
Quota: 20 € al mese

Tesseramento/assicurazione
stagione 2024/25
10 € quota iniziale

INFO: www.csifano.it / csifano@gmail.com / Tel. CSI FANO 331 2238374
Facebook CSI Fano / Instagram csi_pesarourbino

AUTOSCUOLA
Paoloni

PATENTI

A B C D E

CAP CQC RECUPERO PUNTI

Via Nini, 5 - FANO - 0721.828203
autoscuolapaoloni@gmail.com

BCC FANO
GRUPPO BCC COREA

CONAD CENTRO

FANO - S. LAZZARO - 0721.826990
TUTTI I GIORNI
ORARIO CONTINUATO 7.30-20.00
APERTO ANCHE LA DOMENICA MATTINA

Prodi Sport Fano-Pesaro

viale Piceno, 14 - Fano tel. 0721-824007
Convenzione per tesserati CSI: sconto 10% su tutti i prodotti in vendita presentando tessera CSI

FANOGOMME

VIA PISACANE 33 FANO - TEL. 0721.809762
Convenzione pneumatici (anche gomme termiche) e servizi riservata ai tesserati del CSI-Fano. Vieni a scoprire le vantaggiose offerte e sconti

Bon Bon Gelateria

viale Cairoli, Lido di Fano
tel. 0721-807277

ALLIANZ
assicurazioni Falcioni

la tua assicurazione di fiducia
via IV Novembre 83 - Fano 0721-800730

Idronova snc

Idraulica, Riscaldamento, Condizionamento
via della Fornace 42/a - Fano tel. 0721.862355

No Problem srl

Noleggio attrezzature per feste
via U. La Malfa 31 - Fano tel. 0721.803665

DabTec

Impianti elettrici - servizi per eventi
audio e video 335.7431299

SMETTIAMO
DI FUMARE
campagna antifumo
del CSI-Fano. Info:
www.csifano.it



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
FANO**
**COMITATO PROVINCIALE
PESARO - URBINO**

DAL 23 SETTEMBRE
anche il lunedì e il mercoledì pomeriggio
dalle 18:30 alle 19:30
Corso TOTAL BODY
presso Palestra Scuola Padelino
INFO Monica Massagrande 347.8072964



in Movimento

Progetto rivolto alla cittadinanza in età adulta e anziana

Il CSI Fano (Centro Sportivo Italiano) promuove il progetto "in movimento" che avrà inizio **giovedì 19 Settembre** presso il Palazzetto dello Sport "S. Allende", via S. Lazzaro 12, Fano (PU)

Promozione di uno stile di vita sano attraverso l'incremento dell'attività motoria

Giorni e orari

Martedì e giovedì dalle 8:30 alle 9:30 e dalle 9:30 alle 10:30

Istruttori CSI laureati in scienze motorie.
Responsabile Monica Massagrande 347 8072964

Per partecipare al progetto è obbligatorio essere in regola con il tesseramento CSI (costo 10 € da pagare solo una tantum ad inizio corso)

La quota mensile per la partecipazione al corso è di 25 €

Referente CSI Fano:
Francesco Paoloni 338 7525391

Centro Sportivo Italiano - Fano
Via San Lazzaro n. 12 c/o Palas Allende di Fano



PADEL: ALL'ALMA PARK VINCONO IL CAMPIONATO MASTER - KENIA

GOLD - AUSTRIA SILVER - SLOVENIA

Dopo quattro mesi di intensi incontri e di gran divertimento si è concluso all'interno del Pala Padel dell'Alma Park, il primo campionato cittadino di padel suddiviso in tre categorie Silver, Gold e Master.

Nella categoria Master hanno prevalso la coppia dei fratelli Bacchiocchi che hanno superato Volpini Corbetta. Nella categoria Gold c'è stata una finale padre e figlio contro pagre e figlio, ha vinto la famiglia Grilli che ha battuto la famiglia Busca. Infine nella categoria Silver si è aggiudicato il primo posto Lucentini Paupini che ha sconfitto Agostini Bebe al termine di una partita fucosa.



Mauro Medei
Direttore del torneo



MASTER - 1° CLASSIFICATA Kenia
BACCHIOCCHI BACCHIOCCHI



GOLD - 1° CLASSIFICATA Austria
GRILLI L. GRILLI F.



SILVER - 1° CLASSIFICATA Slovenia
LUCENTINI PAUPINI



MASTER - 2° CLASSIFICATA Haiti
VOLPINI CORBETTA



GOLD - 2° CLASSIFICATA Germania
BUSCA A. BUSCA G.



SILVER - 2° CLASSIFICATA PERU'
AGOSTINI PERINI



MASTER - Bahamas
3° CLASSIFICATA
Falcioni Vincenzi



MASTER - Seychelles
4° CLASSIFICATA
Daldin Ceccarelli



GOLD - 3° CLASSIFICATA Norvegia
Medei premia Bacchiocchi Zarri



SILVER - Turchia
3° CLASSIFICATA
Medei premia Accursi



SILVER - Islanda
4° CLASSIFICATA
Medei premia Dini

AGOSTINI



INFORTUNISTICA STRADALE E PRIVATA

VIA VANZOLINI, 9 PESARO 0721.35613



Taverna del Ghiottone
Ristorante Specialità Carne e Pesce
via Roma 87/B Fano - Info e Prenotazioni 366.9114410 - il ghiottone.it

MUNDIALITO PADEL '24 UN BEL SUCCESSO



Cinque giorni, tante partite e pochissime pause, è questa la ricetta del Mundialito di Padel svolto a dicembre all'Alma Park all'interno del confortevole Pala Padel. 24 coppie si sono affrontate nella prima fase con le prime tre che hanno partecipato al Master, e le seconde tre al Gold.

Nel SILVER ha vinto la coppia Gabellini Menna che hanno battuto la coppia Bocchini Mori.

Nel GOLD Spendolini Eusebi hanno sconfitto il duo Grilli Pisilli. Tanti buoni spesa distribuiti ai partecipanti offerti dagli sponsor che hanno permesso lo svolgimento di un bellissimo torneo.



1° classificata GOLD Spendolini Eusebi con al centro Medei



2° classificata GOLD Pilisi Grilli con al centro Medei



1° classificata SILVER Gabellini Menna con al centro Medei



2° classificata SILVER Bocchini Mori con al centro Medei



Girone A da sinistra: Grilli Giovanni Agostini Perini Rossi Samuele Luca Fornaci Iacchini Manuel Volpi Bianconi



Girone B da sinistra: Grilli Pilisi Bacchiocchi Locatelli Caimmi Simoncelli Busca Zarrì Vincenzi Falcioni Tamburini Patrignani



Girone C da sinistra: Prosperi Prosperi Palazzi Cicerani Lucertini Castagna Ciavaglia Mariotti Mori Bocchini Eusebi Spendolini



Girone D da sinistra: Baldesserini Grilli Busca A. Volpini Evangelisti Secchiaroli Menna Gabellini Mazzeo Tosco Anello Pavone



PADEL TENNIS CALCETTO



VIVI LO SPORT

**3 PADEL
COPERTI
IN INVERNO
E D'ESTATE**

**2 TENNIS
1 terra rossa
1 cemento**

**1 CALCETTO
di ultima
generazione**

PRENOTAZIONI:

3920026464

APP: Playtomic

 **almapark2021**

 **Alma Park**



ALMA JUVENTUS FANO PER IL 2025 TANTA FIDUCIA



Si chiude un anno importante per l'Alma Juventus Fano, un anno di passaggio. Finita l'epoca dei ragazzi d'oro del 91 e annate vicine che hanno disputato annate di grande livello per anni, si è deciso di ripartire da uno zoccolo duro di atleti che hanno fatto tutta la trafila nelle giovanili con l'Alma fino alla prima squadra, e l'inserimento di un buon numero di giovani post 2000. Ventenni che hanno dato nuovo vigore e nuove ambizioni, ripartendo dalla D. Infatti la classifica è corta con i nostri ragazzi impegnati nelle prime posizioni, alla ricerca di scalare i gradini per finire la regular season nella migliore posizione possibile. Al momento di chiudere il giornale nel mese di dicembre si sono disputate solo due partite, la prima in casa il 6 con il Montecchio, partita vinta sul campo ma gettata nell'orribile finale regalando agli ospiti un'insperato pareggio sul 3 a 1 a tre minuti dalla fine. Quarto pareggio e mai come questa volta è sembrato quasi come una sconfitta il 3 - 3 finale. Una sola sconfitta ha fino ad ora intaccato il ruolino di marcia, quella della seconda giornata per un totale complessivo delle prime 10 giornate di 5 vittorie 4 pareggi ed



una sconfitta. L'ultima partita è stata una vittoria fuori casa con il San Costanzo per 7 - 3. Squadra in giornata con il motore che viaggia con i giri giusti e la squadra di mister Facchini che crea numerose occasioni da gol. Da due gare c'è un graditissimo ritorno in squadra, quello di Roberto Abbruciati classe 99 che per motivi di cuore si è spostato a Gradara, ma che non ha saputo resistere al richiamo alle armi della sua squadra dove nonostante la giovane età vanta 165 presenze e 87 reti. Il reparto cannonieri, vede al comando il capitano Giacomo Pantoli con 8 reti, seguono Giovanni Pietrelli a 6, a 3 reti Alessandro Rovinelli, Nicola Fronzi, Marco Vitali, Diego Colombati, a 2 Davide Bacchiocchi e a 1 rete Fabio De Santis, Andrea Valeri, Mattia Alessandrini e Roberto Abbruciati.



La formazione scesa in campo a Monteporzio per la gara con il San Costanzo; in alto da sinistra: Mentucci, Abbruciati M. (dir.), Vitali, De Santis, Sanchini, Errede, Perelli, Facchini (all.); in basso: Fronzi, Pietrelli, Bacchiocchi, Abbruciati R., Pantoli, Valeri,

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI



**BUONE
FESTE**

**APERTO TUTTI I GIORNI A PRANZO E CENA - CHIUSO IL 25/12
IL 26/12 APERTO SOLO A PRANZO - 1° GENNAIO APERTO A PRANZO**

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI VIA PUCCINI, 2 FANO TEL. 0721.809781

LO SPORTING DI PALAZZI E MARCANTOGNINI FA L'ACCOPPIATA SCUDETTO-COPPA ITALIA

Lo Sporting Amp Football Club fa sua anche la Coppa Italia targata FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali), piazzando una fantastica accoppiata stagionale. A due settimane dalla conquista dello scudetto la squadra allenata da Paolo "Paio" Palazzi mette in bacheca pure il secondo ambito trofeo nazionale prevalendo ancora sui rivali storici del Vicenza, piegati nuovamente in rimonta come accaduto in occasione del terzo titolo di campione d'Italia assegnato a Roma. Stavolta Lorenzo "Lollo" Marcantognini e compagni ci riescono proprio nella "loro" Fano, sul sintetico del "Vittorio Del Curto", ribaltando il risultato nella finalissima col gol segnato dalla stella polacca Bartosz Lastowski ad una manciata di minuti dal termine del secondo supplementare. Nei tempi regolamentari i vicentini erano infatti andati in vantaggio 1-0 con Emanuele Leone e 2-1 con Damiano Vaccaro, ma i fanesi avevano prontamente replicato prima con lo stesso Lastowski e poi col suo connazionale Krystian Kaplon. La formazione capitanata da Luigi Magi ha ad onore del vero sfiorato la marcatura in diverse altre circostanze, scontrandosi contro gli eccezionali riflessi di un portiere avversario in autentico stato di grazia. Lo Sporting Amp Football Club ha pertanto ribadito la propria supremazia incontrastata in Coppa Italia, avendo vinto tutte e cinque le edizioni sin qui disputatesi.



ASSEGNATI I PREMI DI "IO HO TALENTO" DI SCD ALMA JUVENTUS

Il tradizionale pranzo per scambiarsi gli auguri di Natale è stata l'occasione per la SCD Alma Juventus Fano, come ormai consuetudine, anche per procedere alla consegna degli importanti riconoscimenti di "io ho talento". Voluto fortemente dal presidente Graziano Vitali, "io ho talento" è un concorso interno alla società arancio-aragosta indetto per premiare gli atleti meritevoli sia sotto l'aspetto sportivo che sul piano del rendimento scolastico. Nella categoria Allievi ha ottenuto il punteggio più alto Alessandro Baldelli (85,19), che ha preceduto gli altri tre premiati Samuele Uguccioni (83,06), fra l'altro fresco di ulteriore convocazione a Montichiari (BS) con la nazionale Juniores su pista, Tommaso Arduini (76,39) e Matteo Magnoni (76,30). Tra gli Esordienti 1° Anno il più performante è invece risultato Simone Ringhini (84,29) davanti a Diego Giannetti (78,60) e Lorenzo Mancini (75,73), mentre tra i 2° Anno a primeggiare è stato Marco Amadori (77,13) mettendo in fila dietro di sé Kevin Piccioli (73,79) ed Edoardo Smacchia (68,85).



L'OROSCOPO di Akash



GENNAIO

Akash - Consulente Astrologico - Costellazioni Familiari - 393.2323968



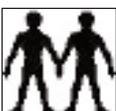
ARIETE – NON AVER SEMPRE RAGIONE

Il Sole, Mercurio e Marte in quadratura consigliano di prestare attenzione a come vi muovete e a come interagite con gli altri. Dovete capire che non avete sempre ragione.



TORO – ANDARE OLTRE

C'è la possibilità di rivedere alcuni progetti o fissare nuovi obiettivi. Sentite infatti la necessità di guardare oltre, di oltrepassare quel limite che vi ha trattenuto fin troppo.



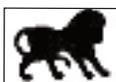
GEMELLI – FARE IL PUNTO

Giove è ancora retrogrado e vi mette in fase riflessiva. È un buon momento per fare il punto della situazione, sia di ciò che è stato fatto, sia di ciò che potrà essere.



CANCRO – FARE ATTENZIONE

Il ritorno di Marte porta la necessità di rivedere alcune situazioni che credevate risolte. Attenzione a come vi muovete e a come interagite con gli altri perché potreste essere nervosetti.



LEONE – NON FAR NULLA

Il cielo vi spinge a prendere alcune decisioni importanti ma fate fatica a vedere se queste siano giuste o meno. Siete interiormente combattuti: in queste situazioni è meglio non far nulla.



VERGINE – I RAPPORTI

Di base è un buon cielo che vi sostiene negli impegni quotidiani. Venere sarà per qualche settimana in opposizione e vi richiede maggior presenza e attenzione nei rapporti.



BILANCIA – PENSATE A VOI

Quali sono le vostre priorità? I vostri bisogni? Ecco, cercate di pensare un po' di più a voi stessi. Regalatevi un momento di piacere e benessere.



SCORPIONE – MAGGIOR BENESSERE

Venere si mette in buon aspetto e vi regala maggior benessere, soprattutto nell'umore. Godetevi queste settimane con le persone a voi più care.



SAGITTARIO – I DUBBI DELL'AMORE

Giove retrogrado ancora in opposizione, vi stimolano ad affrontare le "relazioni". Potreste essere nel dubbio se impegnarvi di più o lasciar perdere. A ognuno il suo!



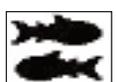
CAPRICORNO – BUONA EMPATIA

Continua il periodo più favorevole: avete buone risorse per affrontare gli impegni e le decisioni da prendere. Ottima la comunicazione perché siete più disponibili all'ascolto.



AQUARIO – RILASSATEVEI

Attenzione alla salute! Cercate di non sovraccaricare il sistema nervoso e muscolare. Qualche tensione di troppo potrebbe portare dei problemi. Riposate il più possibile.



PESCI – AMATEVI

Entra Venere e la vita si fa più "morbida". Vi sentirete meglio, sarete più belli e affascinanti del solito. Curate il vostro look! Insomma, amatevi!

**SIAMO APERTI TUTTO L'ANNO
TI ASPETTIAMO
PER LE FESTE NATALIZIE**

**BUONE
FESTE**

Ristorantino LA BARCHETTA

Specialità Pesce - viale Adriatico, 17 FANO - Tel. 0721.824211

◆ CAVAZZONI ◆

il Natale più buono



per INFO o ORDINAZIONI: **0721 703855** (Telefono e Whatsapp)

vagnini
ELETTRODOMESTICI



**SARA' UN INVERNO
DIFFICILE??
RISOLVI CON UN
CLIMATIZZATORE**

**PER QUALSIASI
INFORMAZIONE
CHIAMACI 0721.864698
O VIENICI A TROVARE**



**VAGNINI DA 50 ANNI E'
LO SPECIALISTA NEGLI
ELETTRODOMESTICI DA
INCASSO, SOSTITUZIONE E
INSTALLAZIONE SU
QUALSIASI TIPO DI CUCINA.**

**VAGNINI RISOLVE
I TUOI PROBLEMI
TI PROPONE, TI CONSEGNA
E TI SEGUE IN ASSISTENZA**

**DA 50 ANNI AL VOSTRO SERVIZIO
RISOLVIAMO I TUOI PROBLEMI
SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI GRATUITI**

VAGNINI ELETTRODOMESTICI
VIA FLAMINIA, 86 - ROSCIANO DI FANO TEL. 0721.864698