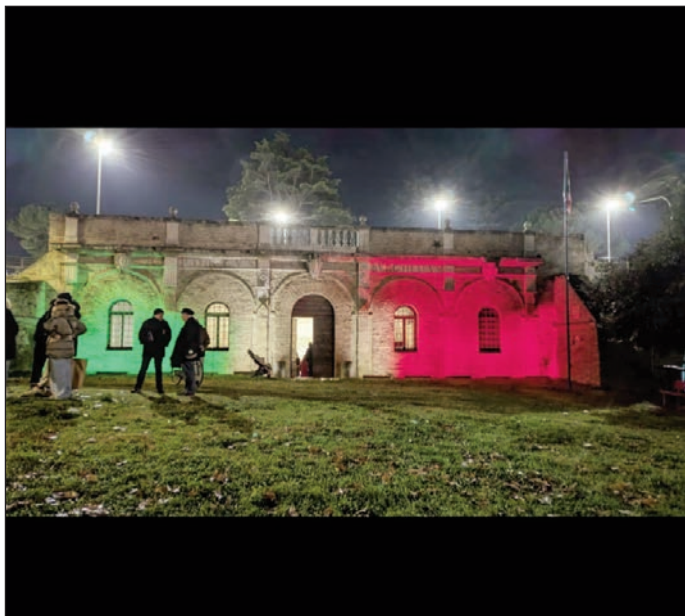


informa tutto

MARZO
2026



IL GECKO

• LA PIZZA •
FANO

EAT IN - TAKE AWAY



0721 805287

CONSEGNE A DOMICILIO



Via G. Gabrielli 99

PIZZA • FRITTI • PIADINE

live free • enjoy love • eat pizza!

MENU





RISTORANTE E BED&BREAKFAST

Viale Piceno, 12 - 61032 Fano PU

C +39 348 5313765

T/F +39 0721 827828

info@borgodelfaro.it

borgodelfaro.it



POLIZIA - SERVIZI VARI PRONTO INTERVENTO - COMANDI MILITARI

Carabinieri

pronto intervento

tel. 112 - 814700

Capitaneria di porto

via N. Sauro - tel. 801329

Polizia Stradale

tel. 863891

Guardia Di Finanza

viale Kennedy, 25

tel. 0721/824388

Vigili Del Fuoco

Via Flaminia

tel. 863222

Polizia Municipale

via mura malatestiane 2

tel. 887715 - 887716

Commissariato

via della Costituzione Tel. 83351

MUNICIPIO

Centralino tel. 8871

(Ufficio del Sindaco)

tel. 887200

Questura tel. 113

Ufficio Informazioni 887523

Biblioteca 887473

ENEL (segnalazioni guasti)

tel. 807631

GAS tel. 81481

ACQUEDOTTO tel. 81481

POSTE E TELEGRAFI

tel. 808658

Aeroporto di Fano 829745

RADIO TAXI

tel. 834016

Soccorso stradale ACI 803116

Telefono azzurro tel. 19696

RISTORANTE PIZZERIA

ORFEO



corso Matteotti, 5 FANO Tel. 0721.803522



T. 0721.805000
 Viale Cairoli, 70/72 - FANO (PU)

f i g w




SERVIZI SANITARI PRONTO SOCCORSO

Ospedale S. Croce

via Veneto 4 tel. **8821** (centralino)

Pronto Soccorso 0721.882841

TRIAGE - 0721.882244

Emergenza ambulanze

118

Medico di guardia

tel. 0721.1932261

TAXI Croce Rossa Italiana

3348166812 FAX 0721.821218

Poliambulatorio

tel. 0721.1932845

Prevenzioni

tumori femminili

tel. 800710977

Guardia Veterinaria

0721.7211

Consultorio

0721.1932856 - 1932821

**URP UFFICIO RELAZIONI
CON IL PUBBLICO A.V. 1**

NUMERO VERDE 800 014 433

0721.1932700

DALLE 10 ALLE 12 DA LUN. A VEN

**CENTRO UNICO PRENOTAZIONI REGIONALE
PER PRENOTARE VISITE ED ESAMI DIAGNOSTICI NELLE
MARCHE - NUMERO VERDE GRATUITO**

800-098.798

dal Lunedì al Venerdì 8.00 - 18.00 - Sabato 8.00 - 13.00



ci trovi anche all'IPER Rossini di Pesaro

viale Vittorio Veneto, 95 FANO

331.8151381 - 339.6143374 - hammerstore.it



MUSICA a cura di *Luca Valentini*

LINDSEY WEBSTER MUSIC IN ME

Lindsey Webster, cantante 'contemporary jazz' statunitense, torna dopo oltre tre anni di assenza (il suo ultimo "Reasons" è del 2022) con un nuovo album intitolato "Music in Me".



Lindsey Webster è un artista evidentemente influenzata da molti generi musicali, R&B, jazz ma anche pop e rock. I suoi modelli sono indubbiamente le grandi cantanti di ieri e di oggi. Dopo il suo debutto nel 2013, ha realizzato 6 album, "Music in Me" è il settimo, collezionando numerosi 'numeri 1' nelle classifiche 'smooth jazz'.

"Music in Me" contiene tredici nuove tracce e vanta alcune eccellenti collaborazioni. Nel brano "The Best in Me" Lindsey duetta con Anthony Hamilton, nella rivisitazione di "Two Hearts" troviamo Stokley Williams mentre Keyon Harrold è presente in "Time on You". "The Truth Is Never Told" è insieme a Isiah Sharkey e "Cali" invece è con Kev Choice. Da non dimenticare la title-track "Music in Me". Il testo di questa canzone, ha detto Lindsey, è nato dopo anni di lontananza dalla scrittura. Dopo aver sofferto la perdita del suo bambino, Lindsey si sentiva spaventata e frustrata per l'assenza dalla musica, le emozioni negative erano le più forti mai provate. Dopo questo lungo periodo di tristezza qualcosa doveva cambiare e "Music in Me" segna la sua rinascita.

Lisippo



DA 34 ANNI IN CITTA'!!!

ORARI BIBLIOTECHE

Mediateca Montanari - Memo



Piazza Pier Maria Amiani s.n., Fano
0721 887343

lunedì: 16.00 - 19.00

martedì e giovedì: 9.00 - 19.00

mercoledì e venerdì: 9.00 - 12.00 // 16.00 - 19.00

sabato: 9.00 - 12.00 domenica: chiuso

www.mediatecamontanari.it

memo@comune.fano.pu.it

Dedalo Informagiovani di Fano - sportello informativo rivolto a giovani dai 16 ai 35 anni.

Servizi offerti: Redazione CV, Informazioni su Offerte di lavoro, Corsi di formazione, opportunità estere, apprendimento linguistico, volontariato e tanto altro.

Per info e appuntamenti 0721.887837 o scrivere una mail informagiovani@comune.fano.pu.it

FB <https://www.facebook.com/Dedaloinformagiovani/>

.....

Biblioteca Federiciana Momentaneamente chiusa

IO SCELGO
PESCIUTTA

IL NUOVO
"RISTORANTE"
DEL CUOCO
DI MARE



PESCIUTTA
- CUOCO DI MARE -

**APERTO PRANZO E CENA
DAL MERCOLEDÌ ALLA DOMENICA**

ZONA ARTIGIANALE EX ZUCCHERIFICIO
VIA DELLE QUERCE, 12 - FANO

[PESCIUTTA](https://www.facebook.com/pesciutta/)

A FANO ARRIVA PESCIUTTA, IL "RISTORANTE" DI PESCE CHE CI MANCAVA.
I SAPORI AUTENTICI DEL MARE INCANTANO LA PASSIONE PER LA CUCINA DI UN GRANDE CUOCO DI MARE.
COMPENI IL TUD PRIMO CON GUSTOSI SUGHI DI PESCE, ASSAGGIA IL FRITTO E LA NOSTRA PIADINA,
RAPPRESENTAZIONE DI TUD PRIMO GUSTOSI E SEMPLICI AL SERVIZIO ASSIEME AL DOLCE

FIRENZE

e

Asmana Wellness World

IL CENTRO BENESSERE PIÙ GRANDE D'ITALIA

19 - 26 APRILE 2026 | Tour di gruppo



TUQUI TOUR FANO - Via Roma 123 (PU) 61032
booking@tuquitour.it | **0721 805629** |  

www.tuquitour.com



IL LIBRO E NON E' SUBITO SERA

DI JENNY ERPENBECK
SELLERIO EDITORE
PALERMO

In *E non è subito sera* di Jenny Erpenbeck, pubblicato da Sellerio, la vita non scorre in linea retta ma si biforca come un fiume inquieto. Una bambina nasce e muore. Oppure sopravvive. Oppure ancora cambia traiettoria, amore, lingua, paese. Il romanzo segue cinque possibili esistenze della stessa donna, cinque variazioni sul tema del destino che attraversano il

Novecento europeo dalla Galizia a Vienna, dalla Mosca staliniana alla Berlino contemporanea. Erpenbeck costruisce un congegno narrativo elegante e spietato: a ogni snodo, un dettaglio devia il corso degli eventi e la storia personale si intreccia con quella collettiva. Nazismo, stalinismo, persecuzioni, oblio o fama letteraria non sono semplici sfondi, ma forze che modellano carattere e scelte. Il caso agisce, ma non governa da solo. È nell'attrito tra decisioni intime e catastrofi storiche che emerge ciò che chiamiamo destino. Il romanzo si inserisce nella tradizione europea che riflette sulla possibilità e sulla memoria. Si possono avvertire echi di Milan Kundera, soprattutto per l'indagine sul peso delle scelte individuali nella Storia, e di W. G. Sebald, per lo sguardo che intreccia biografia e trauma collettivo. La struttura a vite alternative richiama anche Kate Atkinson in *Vita dopo vita*, dove una protagonista rinasce più volte nel cuore del secolo breve.

Con una lingua tersa e magnetica, Erpenbeck interroga una domanda vertiginosa: cosa significa sopravvivere al Novecento? Non soltanto restare vivi, ma attraversare i regimi, le ideologie, le perdite, e continuare a scegliere. In questo gioco di possibilità, la vita appare fragile come vetro e insieme ostinata come erba tra le macerie.

In libreria dal 3 marzo.





L'ITINERARIO DELLA BELLEZZA

VITRUVIO

IL NUOVO ITINERARIO

“Itinerario della Bellezza e Vitruvio: il turismo in rete”, a Fano convegno e visita guidata

Un ritrovamento straordinario che ha acceso e accenderà su Fano e sulle Marche i riflettori di tutto il mondo.

La Basilica descritta da Vitruvio nel *De Architectura*, l'unica opera di cui ha curato personalmente la costruzione, emersa dagli scavi di piazza Andrea Costa, cambia le prospettive e le opportunità turistiche ed economiche per la città della Fortuna e più in generale di un vasto territorio.

C'è un prima e un dopo quella che da molti è considerata la scoperta del secolo e quel dopo va programmato insieme.

In tal senso rientra la giornata dal titolo “Itinerario della Bellezza e Vitruvio: il turismo in rete”, in programma mercoledì 11 marzo, promossa da Alberghi Consorziati con Confcommercio Marche Nord, insieme al Comune, Fondazione Carifano e Federalberghi.

Un momento di confronto con illustri ospiti, durante il quale si parlerà di programmazione, promozione, accoglienza, valorizzazione archeologica, dell'importanza di fare sistema, del progetto turistico di Confcommercio “Itinerario della Bellezza” che mette in rete oltre 30 Comuni delle Marche, affinché il sensazionale ritrovamento porti a una trasformazione profonda del valore dell'offerta e quindi a un impatto economico tangibile.

“Il recente, straordinario ritrovamento legato alla figura di Marco Vitruvio Pollione – sottolinea il presidente di Confcommercio Angelo Serra - non è solo una notizia per gli archeologi o per gli appassionati di storia; è, a tutti gli effetti, la posa della “prima pietra” di un nuovo Rinascimento economico per il nostro territorio. Per noi che rappresentiamo il tessuto vivo dell'economia pesarese e fanese, questa scoperta rappresenta un'infrastruttura culturale e turistica imponente. Il “brand Vitruvio” – finalmente ancorato a una realtà tangibile – ha il potere di accorciare le distanze tra le Marche e i grandi flussi del turismo internazionale di qualità”.

“Una giornata dedicata a questa scoperta straordinaria - spiega Luciano Cecchini, Presidente Alberghi Consorziati, ideatore dell'even-



to - per parlare di turismo e dell'importanza di fare rete con tanti ospiti qualificati, durante la quale sarà possibile visitare gli scavi della Basilica e premieremo anche i nuovi Comuni che entrano a far parte del nostro Itinerario”.

Davanti a tutti una sfida di sistema: “La scoperta da sola non basta. Il reperto è il seme, ma il frutto – osserva il direttore Agnese Trufelli - dipende da come sapremo coltivare il terreno. Il nostro ruolo è quello di essere i catalizzatori di questa trasformazione. Dobbiamo passare da un'accoglienza di prossimità a una destinazione culturale globale. Questo richiede formazione, investimenti in digitalizzazione e, soprattutto, una coesione territoriale senza precedenti”.

La giornata inizierà alle 15 con la visita guidata agli scavi della Basilica di Vitruvio.

Quindi, alle 16, il convegno nella sala di rappresentanza della Cassa di Risparmio di Fano. Porteranno i saluti Luca Serfiippi, Sindaco di Fano; Giorgio Gragnola, Presidente Fondazione Cassa di Risparmio Fano; Angelo Serra, Presidente di Confcommercio; Gino Sabatini, Presidente Camera di Commercio Marche; Milva Ricci, Presidente Faita Campeggiatori Marche; Luciano Cecchini, Vicepresidente Federalberghi Marche.

Si entrerà poi nel vivo delle varie tematiche con Sandro Pappalardo, Presidente ITA Airways e Consigliere ENIT; Silvia Luconi, Sottosegretario Presidenza Regione Marche, delega turismo; Massimiliano Polacco, Direttore Federalberghi e Confcommercio Marche; Alberto Santorelli, Assessore al Turismo del Comune di Fano; Paolo Clini, Professore Ordinario UNIVPM, esperto di Vitruvio; Dino Zacchilli, Presidente Centro Studi Vitruviani; Agnese Trufelli, Direttore Confcommercio. Modera Barbara Marcolini, Vicepresidente Confcommercio.



15. edizione

Le parole della **giustizia**
nella **filosofia**,
nella **letteratura**,
nella **società**

Povertà, singolare/plurale

VENERDÌ 20.2.2026
ore 18:00

CULTURA

PAOLA DUBINI

Presentazione del libro
"La Cultura è di tutti"
Egea 2024

VENERDÌ 6.3.2026
ore 18:00

RICCHEZZA

GUIDO ALFANI

Presentazione del libro
"Come dèi fra gli uomini. Una
storia dei ricchi in Occidente"
Laterza 2024

VENERDÌ 20.3.2026
ore 18:00

STRAGE

Incontro dedicato alla
strage di Ustica
con **MARIO CIANCARELLA**
e **CORA RANCI**
A cura del Liceo Nolfi Apolloni

GIOVEDÌ 9.4.2026
ore 17:00

POESIA

DAVIDE RONDONI

Presentazione del libro
"La ferita, la letizia. Faccia a
faccia con San Francesco,
poeta di Dio e del mondo"
Fazi 2025



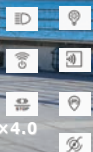
CASCIOLI

X-2Load
REGALATI IL SUV
DA CITTA'



BATTERIA 960Wh - MOTORE 48V Doppio Sensore - RUOTA 20" x 4.0

Un cargo compatto con una lunghezza di appena 190cm, progettato
per offrire una capacità di carico elevata mantenendo dimensioni contenute.



BC CASCIOLI Via Canale Albani, 15/A, 61032 Fano PU
0721.803876 - 3511202917 - www.facebook.com/www.BCcascioli.it

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI

LA LISCIA
DA Mr ORI

FEATURING



**RISTORAZIONE DI QUALITA'
IN CITTA' DAL 1991**

***SENTIRSI
IN FAMIGLIA***

***Aperto Tutti i Giorni a Pranzo e Cena
chiuso il lunedì e la domenica sera***



**RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI
VIA PUCCINI, 2 FANO TEL. 0721.809781**



ITALIA - EUROPA

**TERAPIA INTENSIVA
ANTINFIAMMATORIA
CONTRO IL DOLORE ARTROSICO
NON INVASIVA
ONDE SONICHE - RADIOFREQUENZE - OZONO**

Per appuntamenti

FANO - PESARO Tel. 333.9129395

info@sonotronitalia.com - www.sorazon.it

FARMACIE DI TURNO

3 23 MARZO

VANNUCCI

Via Cavour 2 tel.803724

domenica aperto

orario continuato 8 - 22

6 21 MARZO S. LAZZARO

via s. Lazzaro 18/d tel.803660

13 28 MARZO

S. ELENA tel.801307

viale D. Alighieri 52

15 30 MARZO PORTO

viale 1° maggio, 2 tel.803516

5 20 MARZO PIERINI

via Gabrielli 13

4 19 MARZO

S.ORSO COMUNALE

via S. Eusebio, 12 tel.830154

8 18 28 MARZO

MOSCIONI E CANTARINI

via Flaminia 216 Cuccurano

aperto domenica 8,30/13-15/20

tel.850888

12 27 MARZO

PONTE METAURO

via delle quercie, 13 tel.1627376

2 17 MARZO

ERCOLANI

via Roma, 160 tel.863914

orario continuato 8 - 20

3 18 MARZO DR. MAX

via Negusanti, 9 tel.803243

14 29 MARZO GIMARRA

SNAN 109/A - tel.831061

9 24 MARZO STAZIONE

Piazzale della stazione, 6

tel. 830281

1 16 31 MARZO GAMBA

piazza Unità d'Italia 1

tel.865345

7 22 MARZO

CENTINAROLA

via Brigata Messina 92/a

tel.840042

11 26 MARZO

CANALE ALBANI

via Canale Albani, 7

tel.620087

10 25 MARZO

CENTRALE

corso Matteotti 143 tel.803452



FARMACIA
VANNUCCI



**LA TUA
PROTEZIONE
DALLE 8.00
ALLE 22.00
7 GIORNI SU 7**

Fano via Cavour, 2 - t. **0721 803724**

RICEVITORIA · EDICOLA ONDEDEI

di

ONDEDEI Raffaella & Beatrice

Centro Comm.le Metauro

FANO Via Einaudi, 30



EDICOLA Ondedei Raffaella & Beatrice via Einaudi, 30 Centro C.le Metauro
61030 Bellocchi di Fano (PU) - Tel. e Fax 0721.855173

ORARI SANTE MESSE

chiesa	prefestivo	festivo	feriale
Duomo	18,00	11,00 - 17,30	
S. Maria Nuova	19,00	9,30 - 19,00	9,30 - 18,30
S. Paterniano	18,30	8,00 - 11,30 - 18,30	7,30 - 18,30
S. Tommaso	8,30		8,30 - 17,30
Carmine	18,30	9,00 - 11,00	18,30
Roncosambaccio	18,30		
Villa San Biagio		10,30	
Gran Madre di Dio	18,00	8,30 - 11,00 - 17,00	18,00
San Cristoforo	8,30	8,00 - 10,00 - 11,30 - 18,30	8,00 (lun. ven.18,30)
San Giuseppe al Porto	18,30	7,30 - 9,30 - 11,00 - 18,30	7,30 - 18,00
San Marco (via Nolfi)		9,00	7,00
San Paolo (Vallato)	18,00	11,00 - 18,00	18,00
Santa Teresa		9,00	
San Giovanni Bosco		9,30	
Ospedale S. Croce	18,30	6,30	6,30
San Pio X		8,30 - 11,00	
Cimitero Urbano		10,00	7,45
Santa Famiglia	19,00	8,00 - 11,00 - 17,30	19,00
Santa Maria Goretti	19,00	8,30 - 11,15 - 19,00	8.00 lun. mart. merc. - 19,00 giov. ven.
Tre Ponti		10,00	
S Sebastiano Bellocchi	19,00	8,30 - 11,00	19,00
Fenile	19,00	11,00	19,00
Carignano		9,00	
Sant'Andrea (Carmelitane)		9,00	lun. sab.7,30
Centinarola	18,00	8,30 - 11,15	17,30
Cuccurano	18,00	9,00 - 11,00	18,30
Torrette		11,00	merc. 18,00
Metaurilia	17,00	10,00	
Ponte Metauro.		7,30 - 11,00 - 18,00	lun. giov. 17,00
Rosciano	19,00	9,00 - 11,00	8,30
Montegiove		10,00	
San Cesareo	20,00	9,00 - 11,00	20,00
Sant. Beato Sante	17,00	7,30 - 9,00 - 11,00 - 16,00 - 17,30	17,00

Per informazioni: Curia Vescovile 0721.803737 Fax0721.825595



SERIGRAFIA



VIVI LO SPORT

1 campo di CALCETTO
di ultima generazione

2 campi da TENNIS
TERRA ROSSA E CEMENTO

3 campi da PADEL
COPERTI E RISCALDATI



Prenotazioni:
APP: Playtomic
3920026464
 **almapark2021**



CENTRO MEDICO RIABILITATIVO ALGOS
Via del Fiume, 53/E FANO - Tel. 0721.826556
WWW.ALGOSFANO.IT

Fiera Mercato dell'Antiquariato Fano



7 e 8 MARZO

**APERTO
TUTTI I GIORNI**



**Domenica Aperto
anche a Pranzo**

da CIARRO Ristorante Pizzeria Lido di Fano viale Cairoli, 90
daciarro.it - Info e Prenotazioni 0721.806315



ALMA PARK

VIENI A PROVARE ALL'ALMA PARK
IL NUOVO DIVERTENTISSIMO SPORT IL

PICKLEBALL

TI ASPETTIAMO,
PRENOTA LA TUA PARTITA

CHIAMA 392.0026464



PRENOTAZIONI: 3920026464
APP: Playtomic



Alma Park



almapark2021

Abbiamo di nuovo iniziato l'attività equestre.
Veniteci a trovare per lezioni e/o passeggiate
attraverso le nostre colline così speciali.
Siamo a pochi chilometri da Fano nel suo entroterra,
in via Alberone, 5 - Cartoceto.
Venendo da Fano siamo poco prima del ristorante L'Alberone.
Abbiamo disponibilità di boxes per pensione cavalli.



INFORMAZIONI PRESSO L'AGRITURISMO CASALE TALEVI
0721 897767 OPPURE 329 1111919 MARCO
INFORMAZIONI PRESSO LA SCUDERIA 366 1882045 GIORGIO

CASALE TALEVI

Paradiso di Sergio
località Alberone

www.casaletalevi.it - info@casaletalevi.it
0721.897767





ASET



Dubbi nella
differenziata?

Prova Junker app!



App Store



Google Play



**Numeri utili
ed orari d'apertura
al pubblico**

www.asetservizi.it

ASET S.p.A.

Fano, Via L. Einaudi, 1

Sede Legale

Direzione Amministrativa

T 0721.83391 - F 0721.855256

dal Lunedì al Venerdì 8.30 / 12.30

Ufficio Commerciale

T 0721.81481 - F 0721.814832

ufficio.clienti@asetservizi.it

dal Lunedì al Venerdì 8.30 / 16.30

Sabato 8.30 / 12.30

**Farmacie Comunali,
tanti servizi a portata di mano**

FARMACIA DI SANT'ORSO

VIA S. EUSEBIO 12 - FANO

T/F 0721.830154

FARMACIA DI GIMARRA

VIALE ROMAGNA 133/F - FANO

T/F 0721.831061

FARMACIA STAZIONE

PIAZZALE DELLA STAZIONE - FANO

T/F 0721.830281

FARMACIA FANOCENTER

VIA L. EINAUDI 30 - FANO

T 0721. 855884 - F 0721.859427

FARMACIA DI MAROTTA

VIA P.FERRARI 33 - MAROTTA

T/F 0721.969381

FARMACIA DI PIAGGE

VIA ROMA 105 - PIAGGE

T/F 0721.890172

FARMACIA DI CANTIANO

PIAZZA LUCEOLI 25 - CANTIANO

T/F 0721.783092

Servizio Igiene Ambientale

**Raccolta Domiciliare Rifiuti Ingombranti
e Segnalazioni**

800 997 474

- dal lun al ven 8.00 / 20.00

- sab 8.00 / 13.00

Servizio Verde Pubblico

800 995 070

- dal lun al ven 8.00 / 13.30

Servizio Idrico Utenti

800 994 950

- dal lun al ven 8.00 / 20.00

- sab 8.00 / 13.00

**Servizio Emergenza Ciclo Idrico Integrato
e Pubblica Illuminazione**

800 000 989

H24

CENTRI RACCOLTA DIFFERENZIATA ORARI

è possibile accedere senza prenotazione

C.R.D. FANO via dei Platani

Lunedì . Mercoledì 13.15-18.00

Martedì . Giovedì . Venerdì . Sabato 7.45-12.30

C.R.D. COLLI AL METAURO via dei Laghi

Lunedì 7.15-12.15 . Giovedì 13.15-18.00 . Sabato 7.45-12.45

C.R.D. PERGOLA via 11 Settembre

Mercoledì 15.00-18.00 . Sabato 9.00-12.00

erbonatura®

erboristeria | fitocosmesi | dietetica

qui trovate prodotti

LIGNE DE
PLANTES

www.lignedeplantes.it

Nel nostro negozio potete trovare tisane, integratori alimentari Bio a base di piante per la depurazione e le naturali difese dell'organismo, insieme ad un'ampia gamma di cosmetica naturale.



ERBONATURA Via Roma
(centro direzionale L'Abbazia)
Fano (PU) 61032
T. 0721.824135
info@erbonatura.com
www.erbonatura.com

erb
onat
ura®

erboristeria
fitocosmesi
dietetica

La BARCHETTA

CHIUSO IL MARTEDÌ

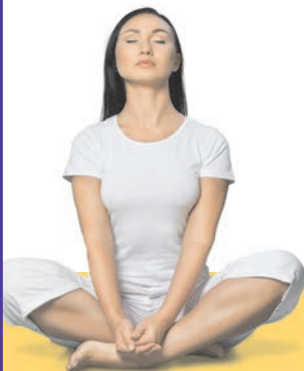
SIAMO APERTI
TUTTO L'ANNO

Ristorantino LA BARCHETTA
Specialità Pesce

viale Adriatico, 17 FANO - Tel. 0721.824211

MOVIMENTO RESPIRO

Ginnastica per lettori



Cosa cambia se è il movimento che guida il respiro o se è il respiro che guida il movimento?

Attraverso esercizi semplici andremo a scoprire come queste due azioni vanno ad interferire l'una nell'altra e la differenza nella risposta del corpo.

A cura di **Adriana Amadei**, osteopata e insegnante di educazione fisica

Porta un tappetino e vestiti comodo, non serve indossare le scarpe da ginnastica.

CALENDARIO 2026

GIOVEDÌ DALLE 18:00 ALLE 18:45

5, 19, 26 FEBBRAIO

5, 12, 19, 26 MARZO

📍 Mediateca Montanari



✓ Tutti gli appuntamenti di **Imparare alla Memo** sono **gratuiti** e riservati agli utenti iscritti al Sistema Bibliotecario di Fano. Anche l'iscrizione alla biblioteca è gratuita, basta avere con sé un documento d'identità valido.

✓ **Prenotazione obbligatoria**
0721 887834
memoinfo@comune.fano.pu.it



Taverna del Ghiottone - Ristorante Specialità Carne e Pesce
via Roma 87/B Fano - Info e Prenotazioni 366.9114410 - il ghiottone.it

AUTOSCUOLA *Paoloni*

PATENTI

A B C D E CAP CQC

RECUPERO
PUNTI

Via Nini, 5 - FANO - 0721.828203
autoscuolapaoloni@gmail.com

Il filo delle parole

L'appuntamento per chi ama *leggere* e *sferruzzare*

CALENDARIO ²⁰²⁵₂₀₂₆

UN SABATO AL MESE

ORE 16.30-18.30

alla Mediateca Montanari

25 ottobre

22 novembre

20 dicembre

17 gennaio

14 febbraio

14 marzo

18 aprile

16 maggio

13 giugno

Porta i tuoi progetti, idee
e consigli da condividere.
Un modo per conoscere
persone coniugando la
passione per il mondo dei
libri, la maglia e il ricamo.
Aperto a principianti e non!

INGRESSO LIBERO

Mediateca Montanari - MEMO
Piazza Rina Maria Annani s.n. 61032 Fano (PU)
T. 0721 887834
sistemabili@bibliotecariofano.it



A cura di Paola Bartoletti
Associazione Amici delle Biblioteche di Fano

© filo.diparole



ideostampa

LITOGRAFIA SERIGRAFIA DIGITALE

www.ideostampa.com

ALMA JUVENTUS FANO



LE PARTITE DI MARZO

13/03/26 ALMA JUVENTUS FANO - ACQUALAGNA

20/03/26 ARCEVIA - ALMA JUVENTUS FANO

10/04/26 ALMA JUVENTUS FANO . DINAMIS

27/03/26 ALMA JUVENTUS FANO - VILLA CECCOLINI

Le partite casalinghe dell'Alma Juventus Fano
si disputano presso il circolo tennis Fano alle ore 21,15



L'Alma Juventus in casa il 16 gennaio. In alto da sinistra: Mentucci, Fronzi, Vitali, Alessandrini, Lezza Facchini (all.) Riega,; in basso: Abbruciati, Bacchiocchi, Colombati, Esposito, Pantoli, Patrignani



La formazione Under 19 dell'Alma Juventus in una delle prime gare. In alto da sinistra: Grilli (all.), Agnelucci, D'Errico, Zonga, Bodini, Guglielmo, Rossi (dir.); in basso: Gasparini, Sartini, Farabini, Ciuccoli, Rocatti.

ACQUISTA ONLINE
www.liveticket.it

I BIGLIETTI PER

STAGIONE 2025/2026

**ALMA FANO
CALCIO**



Paolo Crepet

NUOVO TOUR

20 giugno

COMIZI d'AMORE | FANO
Rocca Malatestiana



**TOURNÉE
2026**

*SanCostanzo
Show*



**ALLA SCOPERTA
DI VITRUVIO**



**VISITE
ACCOMPAGNATE
SABATO E DOMENICA**

...E MOLTI ALTRI EVENTI

liveticket®

by **GOSTEC**
SOFTWARE. INTERNET. SISTEMI

SISTEMI DI BIGLIETTERIA SIAE PER CONCERTI,
TEATRI, CINEMA, DISCOTECHE, MUSEI, FIERE, SPORT



DA 50 ANNI AL VOSTRO SERVIZIO

RISOLVIAMO I TUOI PROBLEMI

SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI GRATUITI

**CONSEGNA E INSTALLAZIONE A DOMICILIO DI QUALSIASI
PRODOTTO CON PERSONALE INTERNO
E MASSIMA SICUREZZA**



**VAGNINI DA 50 ANNI E'
LO SPECIALISTA NEGLI
ELETTRODOMESTICI DA
INCASSO,
SOSTITUZIONE E
INSTALLAZIONE SU
QUALSIASI TIPO
DI CUCINA.**

**VAGNINI RISOLVE
I TUOI PROBLEMI
TI PROPONE,
TI CONSEGNA
E TI SEGUE
IN ASSISTENZA**



**SCALDA L'INVERNO
CON UN CLIMATIZZATORE**

**VAGNINI ELETTRODOMESTICI - VIA FLAMINIA, 86
ROSCIANO DI FANO TEL. 0721.864698
www.vagninielettrodomestici.it**

LA RICETTA

PESCATRICE AI CARCIOFI

Ingredienti

4 tranci di pescatrice
5 carciofi
1 spicchio di aglio
1 bicchiere di vino
bianco secco
1 peperoncino secco
qualche ramo di prez-
zemolo fresco
1 limone
2 cucchiaini di olio extra
vergine di oliva



Preparazione

Eliminare le foglie più dure e tagliare a spicchi sottili i carciofi ed immergerli in acqua fredda con limone. Scaldare l'olio con lo spicchio di aglio in una padella ampia, fare rosolare i carciofi scolati per alcuni minuti. Tagliare la pescatrice a tocchetti regolari e aggiungerla in padella e far rosolare per un paio di minuti. Far sfumare con il vino bianco e lasciare cuocere 10 minuti. Cospargete di prezzemolo tritato e servite.



PIRELLI



FANOGOMME



**IN INVERNO E' D'OBBLIGO LA SICUREZZA
E' TEMPO DI FANOGOMME**

**SEDE PRINCIPALE: VIA C. PISACANE, 33 FANO TEL. 0721.809762
FILIALE: VIA FILIPPINI, 5N BELLOCCHI DI FANO TEL+FAX 0721.854776**

FARMACIA ERCOLANI



PARCHEGGIO
AD USO ESCLUSIVO

APERTO

08:00 | 20:00

DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA ROMA 160 | FANO (PU) | TEL. **0721.863914**

info@farmaciaercolani.eu **CELL. 334 780 6083**





Centro Sportivo Italiano - Fano
Comitato provinciale
di Pesaro e Urbino - aps



via San Lazzaro 12, (Palas Allende)
tel./fax 0721-801294, cell. 338-7525391

Sito Internet: www.csifano.it

e-mail: csifano@gmail.com csipesaro@gmail.com

Campioni nello sport, Campioni nella vita:
rivolgiti all'Avis di Fano in via S. Francesco d'Assisi
per la tua donazione di sangue tel. 0721-803747
visita il sito internet www.csifano.it

MARZO '26

in Movimento



Progetto rivolto alla cittadinanza in età
adulta ed anziana



TOTAL BODY Padalino

- Lunedì e Mercoledì 18:30-19:30

GINN. DOLCE e TONIFICAZIONE

- Martedì e Giovedì 8:30-9:30 e 9:30-10:30 Palas

**TONIFICAZIONE CON ELEMENTI DI
PILATES** Padalino

- Giovedì pomeriggio 18:30-19:30

Coordinatrice e istruttrice: MONICA MASSAGRANDE cell. 347 807 2964

Istruttrice: GAIA OMICCIOLI cell. 333 767 5018

info CSI Fano cell. +39 338 752 5391

PALAZZETTO DELLO SPORT SALVADOR ALLENDE, VIA S. LAZZARO 12, FANO (PU)



**Poliambulatorio Diagnostico
Fisioterapia e Riabilitazione
Medicina dello Sport
Medicina Estetica**

ARCADIA via della Giustizia, 6/A **FANO** - 0721.830756
FISIOSPORT via della Giustizia, 10/B **FANO** - 0721.856145
FISIOSPORT via Oberdan, 74 **FOSSOMBRONE** - 0721.856145

IL FILM DEL MESE

UN BEL GIORNO

Da quando è rimasto vedovo, Tommaso cresce da solo quattro figlie: la perfezionista Vittoria, la contestatrice Sara, la nuotatrice sincronizzata Matilde e l'arciera Elena. Di per sé è un uomo tranquillo, anzi "noioso e monoblocco", che non parla d'altro che delle finestre, maniglie, infissi e doppi vetri che produce con la sua piccola azienda, coadiuvato dall'unico dipendente Italo, un sessuomane che lo spinge a "cercare una donna" sul web. Anche le figlie invitano il padre a trovare una nuova compagna che lo tolga dall'isolamento in cui si è confinato seguendo il motto della sua azienda - "il mondo è molesto, chiudetelo fuori".

E sono proprio loro a spedirlo ad una festa della sua banca dove incontra la dirigente Lara: è un colpo di fulmine, ma Tommaso non rivela a Lara l'esistenza delle proprie figlie, temendo di spaventarla. Ciò che non sa è che, per lo stesso motivo, Lara non ha rivelato a Tommaso l'esistenza dei suoi tre figli.

Un bel giorno è la quarta regia di Fabio De Luigi, che cofirma anche la sceneggiatura insieme a Furio Andreotti e Giulia Calenda: il che stupisce, perché questi ultimi sono di solito molto abili nel tratteggiare commedie coerenti e sufficientemente realiste. Invece qui dominano la macchietta e una certa illogicità nei passaggi narrativi.

Fabio De Luigi e Virginia Raffaele sono due comici esperti e una coppia piuttosto rodata, avendo già lavorato insieme nella precedente regia di De Luigi Tre di troppo. Ma i loro tempi non bastano a creare una commedia per famiglie davvero convincente e accattivante, e neanche la presenza di Antonio Gerardi (sempre divertente) nei panni di Italo e la consueta sodale di De Luigi Beatrice Schiros (ahimé qui molto sopra le righe) in quelli della madre di Lara riescono a far lievitare l'insieme

